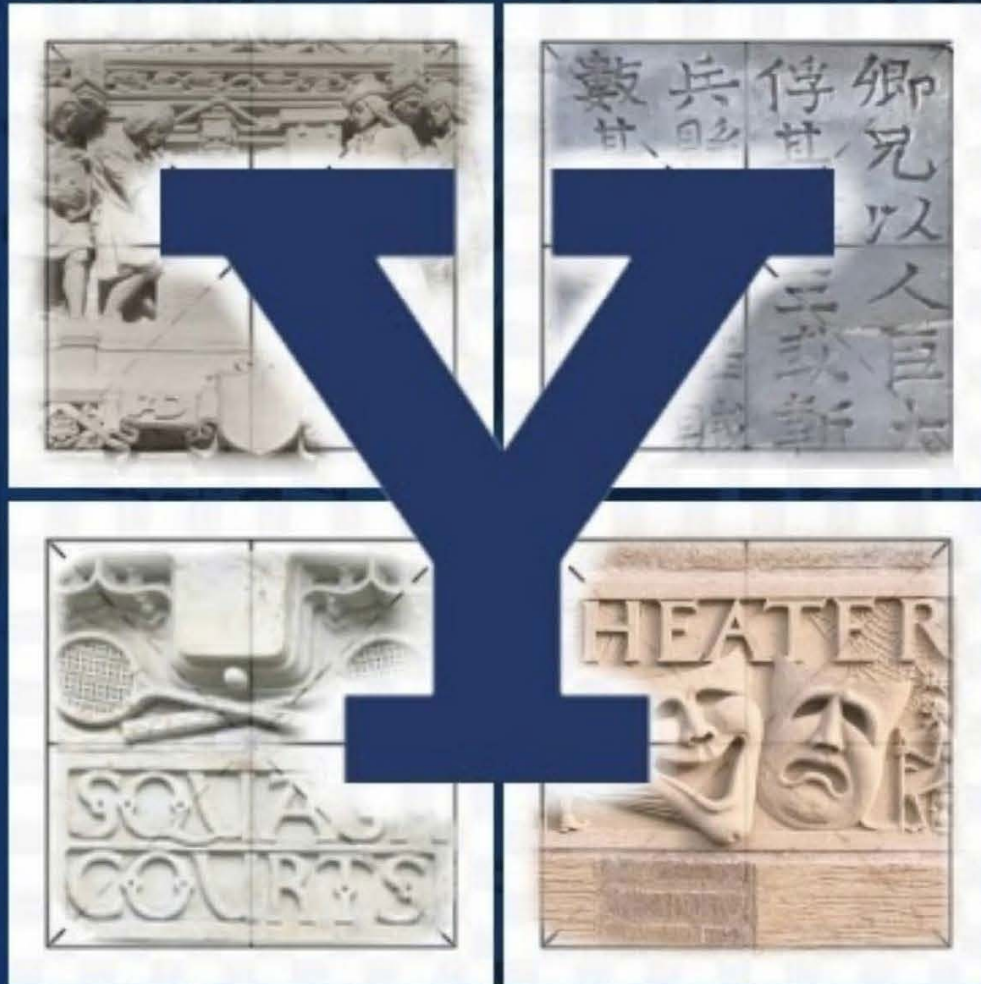


# 耶鲁家长指南

YALE PARENTS' GUIDE

2022 - 2023





## [目录](#)

目录

前言

### 第一章：耶鲁大学简介

地理位置

校园环境

耶鲁校歌

耶鲁校训

耶鲁吉祥物 (*Mascot*)

### 第二章：为什么选耶鲁？

It has been the best journey — 家长 A (大四)

Best college experience! — 家长 B (大二)

本科教育应该通识博闻，塑造个人素质和品味 — 家长 C (大二)

保持平常心，让孩子选择 - 家长 D (大二)

一个家长和一个大师近距离接触的故事

耶鲁的图书馆和博物馆系统

### 第三章：走进耶鲁

放飞的日子

Bulldog Days ( BDD)

住宿学院的分配 ( 6 月中旬)

FroCo (Freshmen Counselor)

新生预热 Pre-Orientation (8 月下旬)

[返回目录](#)

[一](#) [二](#) [三](#) [四](#) [五](#) [六](#) [七](#) [八](#) [九](#) [十](#)



## **Freshman Outdoor Orientation Trips (FOOT) :**

### **FOCUS**

### **Harvest**

### **Cultural Connection :**

### **Orientation for International Students (OIS)**

### **诗和远方 : 一个家长回忆 FOOT**

“山在呼唤, 我必须去” - John Muir, 美国自然探险家, 环保先驱

### **Footie 无处不在: 西雅图巧遇**

### **健康保险**

### **Moving Day**

### **开学典礼 (Yale College Opening Assembly)**

### **老校园里的新鲜人**

## **第四章 : 耶鲁学业**

### **STEM at Yale**

### **人文学科 ( Humanities and Directed Studies)**

#### **Direct Studies (DS)**

人文学科, 资源, 机遇及其它

### **外语要求 (中文或其他外语)**

### **高中 AP 学分**

### **Gap Year**

### **Study Abroad**

### **专业选择**

### **毕业要求**

## **第五章 : 校园生活 - 衣食住行**

### **耶鲁怎么走?**



## 住宿学院 (Residential College)

### 生活在纽黑文

校园安全 - 耶鲁家长如是说

校园附近的饮食和旅馆

邮箱和地址

新英格兰气候

家庭周末

春夏秋冬的假期

开学了，什么是必需品

### 关于暑假

有关报税 ( 将增添 )

## 第六章：课堂外的世界

### 耶鲁体育 (Athletics)

Yale Bulldogs Varsity Sports - 校级运动队

Yale Club Sports - 俱乐部运动

### 文艺和社交

其他 Clubs

新闻媒体

亚裔文化中心 (Asian American Cultural Center)

耶鲁大学中国学生学者联合会 ACSSY

兄弟会和姊妹会

秘密社团

社交网络



## 第七章：耶鲁人 - Once a Yale, always a Yale

耶鲁的毕业典礼：

校长训辞是什么？ What happens at Baccalaureate?

什么是毕业纪念日？ What is Class Day?

什么是毕业典礼？ What is Commencement?

毕业典礼的日期是什么？

毕业典礼在哪里举行？

参加各项毕业仪式需要门票吗？

谁将在毕业典礼上发表演讲？

如果下雨了怎么办？

毕业典礼在几点开始和结束？

我应该预订周五，周六和周日的酒店客房，还是周六，周日和周一？

一位耶鲁妈妈的留言

耶鲁学生就业数据

耶鲁校友会

## 第八章：耶鲁家长谈心得

一个毕业生家长给新生家长的留言：

生活新篇：孩子上学以后

## 第九章：耶鲁故事精选

我的大学生活 - 胡凯琳

耶鲁 20 年：讲台的诗与香 - 苏炜

耶鲁故事：“秋心”三章 - 苏炜

耶鲁故事 (1) - 晓鹿



- 耶鲁故事 (2) - 晓鹿
- 耶鲁故事 (3) - 耶鲁法学院 - 晓鹿
- 耶鲁故事 (4) - 斗牛犬 - 晓鹿
- 耶鲁故事 (5) - 学神 - 晓鹿
- 闲话耶鲁校歌 - 黄庐陵
- 容闳的故事 - 少离
- 耶鲁价值观的体现：老校区的三尊雕塑 - 李广平
- 你一直是我的骄傲 - 李广平
- 耶鲁校园游 - “中世纪”校园最显目的建筑
- 耶鲁校园游 - 在耶鲁生活到底是一种什么体验？
- 耶鲁大学印象 - 红蜻蜓
- 两代人聚会耶鲁家庭周末 - 兰亭

## 第十章：回馈耶鲁 (Giving to Yale)

**Annual Parents Fund:** [Click here: Giving Now](#)

### 后记

怎样使用这本书

《耶鲁家长指南》编辑组

鸣谢

版权声明

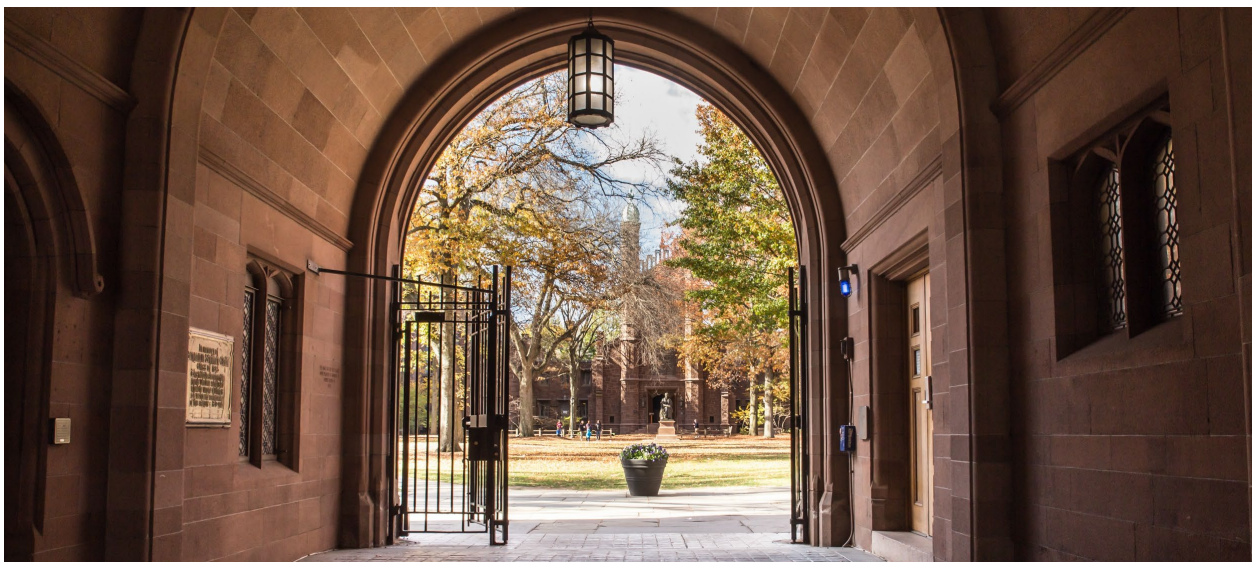
关于耶鲁本科 ( 雅礼之家 ) 家长群

## 前言

这是一本由多位热心的耶鲁家长撰写和编辑的实用指南，旨在帮助耶鲁新生和在校生家长解答一些经常问到的问题，以及分享从选择耶鲁到毕业后孩子们成长的第一手经验。因为每年都有毕业生和进校的新生，为了有更多的华人家庭受益于我们的分享，希望有更多的热心家长参加我们的团队，使这份指南文件届届相传，与时俱进，不断更新和完善。

*“Yale is at once a tradition, a company of scholars, a society of friends. No one man made it. A London Yankee, who had been a nabob in India, provided the name. Many men through 275 years have labored to create it. Here ministers and laymen, governors and plain citizens, teachers and students, old graduates and benevolent strangers have worked, planned, sacrificed, and built. And with each generation the tradition has grown. Faith in God, belief in man, and search for the truth were the goals. Team-play and loyalty: these also became the hallmarks of the place.*

*So by slow degrees, from the most humble, prayerful beginnings, Yale has grown into one of the oldest and most celebrated universities in the country. About its famous college now cluster a massive battery of professional schools and laboratories, and a small city of libraries and museums. Here character is made. Here the heritage of civilization is studied and handed on. And here, in almost any field of thought, you will find scholars quietly pushing beyond the frontiers of knowledge to enlarge man's command of his world. “ - Forward, Yale: A Short History by George W. Pierson, 1976.*





## 第一章：耶鲁大学简介

在耶鲁的校史里 ( [Yale: A Short History by George W. Pierson](#) ) ，记录了耶鲁从建校开始经历了风风雨雨，不断创新，后来冉冉成为美国教育参天大树的历程。正如校史中所言：“耶鲁不是任何一个人的独创，而是通过无数人在几个世纪间的辛勤劳作成就的。他们中有神职人员和平常百姓，有高官达人和普通公民，有教授和学生，校友和热心的路人，他们一起撒种，耕耘，用血汗浇灌，铸就成了今天的耶鲁。”

话说三百多年前，1701 年的一个秋日，在康涅狄克有十个哈佛毕业的清教徒牧师聚会，他们一致认为哈佛学院与当年建校的初衷已经偏离甚远，遂立志创建一所全新的学院，以延续清教徒教会的正宗传统。可惜牧师们都十分清贫，除了有几本书籍，资金奇缺，办学举步维艰。后来又有个热心的哈佛人，名叫 Jeremiah Dummer，说他联系上一个叫伊莱胡·耶鲁 ( Elihu Yale ) 的商人，此人出生于波士顿，但年幼时去了欧洲，后来在英国的东印度贸易公司发迹做了大主管。经过 Dummer 坚持不懈的游说和恳求，耶鲁先生向这所新成立的学校捐赠了一批货物和书籍，货物拍卖后筹款得到了五百多英镑，这在当时是一笔相当可观的基金。为感谢 Yale 先生的赞助，校务会决定从此将校名由原来的 Collegiate School 改为 Yale College (耶鲁学院)。

今天的耶鲁大学有 14,500 多名学生，其中本科生约 6,500 人，研究生和专业学院学生约 8,000 人，除文理研究生院外，还有法学院，商学院，医学院，护理学院，公共卫生学院，建筑学院，戏剧学院，音乐学院，艺术学院，工程和应用科学学院，环境学院和神学院。耶鲁大学拥有约 5,200 教职人员，10,500 多其他员工，师资雄厚。曾经有 5 位美国总统，19 名美国联邦最高法院大法官，大约 65 位诺贝尔奖获得者曾就读或者在此工作过。



## 地理位置

耶鲁大学位于美国新英格兰地区康涅狄克州的纽黑文市，坐落在美国东北部的两大城市纽约和波士顿之间。纽黑文市南濒长岛海湾，始建于 1638 年，有着悠久的历史，市中心 16 公顷的纽黑文绿茵地 (New Haven Green) 紧临着耶鲁老校园，是美国最早根据城市规划设计而建的公共场地。

## 校园环境

耶鲁主校园在纽黑文市的中心地段，占地约 250 英亩。这里是耶鲁大学学生学习、生活和社交的主要场所，这里有耶鲁的 14 个住宿学院，各个图书馆，博物馆和大小教学楼等，还有古老的耶鲁老校园。老校园里大树成荫，由不同时期的老建筑环绕四周，校园中还有一栋三百年历史的康涅狄克楼。此外，耶鲁大学的西区校园位于数英里外的橙子镇，占地 136 英亩，是护理学院和一些研究机构所在地。



Connecticut Hall

## 耶鲁校歌

虽然耶鲁校方并没有明文规定正式的校歌，但 Bright College Years 是耶鲁最著名的校园歌曲，所以实际上一直以来被公认为耶鲁的校歌。Bright College Years 歌唱的是青春美好短暂，而耶鲁同窗的友谊长存，歌曲最后一句 “For God, for Country, and for Yale !” 唱出了代代耶鲁毕业生的人生情怀。

想知道更多关于耶鲁校歌的故事吗？可参阅这篇文章：[【链接】闲话耶鲁校歌 - by 黄庐陵](#)

耶鲁另外一首著名的歌曲是“Boola Boola”。诞生于 1900 年，节奏明快，铿锵有力，是橄榄球和其他比赛中耶鲁学生为球队加油的战歌。【YouTube 链接】[Boola Boola](#)

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)

## 耶鲁校训

LUX ET VERITAS ( 光明与真理 )

**Yale University**



**耶鲁大学**

**【有问必答】：**

Q: 为什么耶鲁校训是 LUX ET VERITAS (Light and Truth) ? 它有什么渊源和寓意 ? 可以参照耶鲁校友杂志的这篇文章 : **【链接】** [“耶鲁校训光明和真理的由来”](#)



## 耶鲁吉祥物 (Mascot)

耶鲁大学的吉祥物是一只可爱的斗牛犬，名字叫 Handsome Dan (英俊的丹)。

Handsome Dan 出现在耶鲁大学各种体育大赛，游行和毕业典礼上，给耶鲁学生和整个耶鲁社区带来了无数的欢笑。

Q : Handsome Dan 是什么时候成为耶鲁的吉祥物？有什么有趣的故事？

A: 耶鲁的斗牛犬吉祥物这个传统始于 1889 年，至今已有近 130 年。据说最初的 Handsome Dan ( 第一世 ) 对深红颜色和老虎 ( 分别是哈佛和普林斯顿的竞争学校的象征 ) 有强烈的负面反应。费城新闻社曾报道说最喜欢的一招就是告诉他”对哈佛说句话“，他就会凶猛地大吼一声，自己陷入一种前所未闻的疯狂的愤怒之中。 Handsome Dan 一世还在一件事上很特别 —— 他除了耶鲁学生之外绝不会想和任何其他人打交道，从而把自己很牢固地占据在每个耶鲁学生的心中。

今天的 Handsome Dan 传位已到了第十九世 ( XIX ) ，他生于 2021 年 1 月，已经从一只可爱的小狗长成了威武健壮的斗牛犬，并拥有各种社交媒体账号：【链接】

- [@HandsomeDanYale \(Instagram\)](#)
- [@HandsomeDanYale \(Twitter\)](#)
- [@HandsomeDanYale \(TikTok\)](#)
- [@HandsomeDanYale \(Facebook\)](#)

更多故事，可以阅读【链接】[“Meet Handsome Dan XIX” introduction on YaleNews.](#)



Source : Yale Instagram



## 第二章：为什么选耶鲁？



### It has been the best journey — 家长 A (大四)

“衷心祝贺各位孩子和家长！尽管被耶鲁和其它名校录取本身并不能保证将来，但可以确定的是他们今后四年会有极佳的学习成长实践的环境和机会。

对于那些在各个顶尖学校间纠结的孩子/家长来说，其实任何一个都是极好选择，本科教育的水平和机会都在那里了，根本上来说选择不同的学校从四年后的就学就业来看没有什么区别，最重要的选校标准可能就是所谓的 fit — 这所学校是否适合你。

我们老大四年前的历程是：1) 她实在没有什么特别的目标学校，所以在 10 月份就提交了所有学校的申请 ( 为了妈妈开心，SCEA 报的是 Yale )；2) 三月底所有的结果出来后，她的基本想法是追求一个 classic liberal arts education，这就排除了 S/M ( 斯坦福和麻省理工，也觉得 H ( 哈佛 ) 的环境太 preprofessional，太 cut-throat ( 我们认识的哈佛毕业生大概一半说由于这个原因，如果再次选择，他们会慎重考虑 )；3) 她最心仪的其实是剑桥的国王学院 ( 初中时她跟我在剑桥呆过几星期，爱死那里的氛围 )，但最终觉得那里只能专修一个专业 ( 计算机，Alan Turing 的学院！ ) 而不能兼修其它，那不是她想要的理想大学经历；4) 因为她想双修英语和数学，所以 P/Y ( 普林斯顿和耶鲁 ) 都是极

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)



佳的选择，她（我）也偏心 P 周边的环境。当然，两个学校的文化还是不同，P 更像是象牙塔，学生的 elitist（精英）味道和 career focus（专业方向）更明显，这和我们家的价值观稍有偏离。所以在 Bulldog Day 结束后，她让我开车去 Yale Bookstore 去买些 Yale Mom/Dad 的纪念品，用她自己的话，她选择耶鲁的理由是 At the end of day, this is home。

在耶鲁这四年，She only has the best things to say about the school, her experience (friendship, ECs), and her potential career opportunities。即使是有些家长有所担心的 CS or Engineering，她的朋友（大多我也认识）的 intern 机会和 full time offers 也绝不输于任何其他学校，其中一个朋友甚至大三时就得到了 multi million dollar 的 VC 投资做一个 platform（我女儿也稍有参与，所以我们知道些情况）。而她自己大一开始的 intern offers，也是十分中意，大二大三时甚至已有 headhunter 主动找她。所以，至少从她的亲身经历来看，it has been the best journey。”

## Best college experience! — 家长 B (大二)

“我家女儿的高中学姐，也是很早学完医学预科，也被很好的医学院录取，但在耶鲁的本科拿的是英文专业，还拿到一个很厉害的什么 scholar（据女儿说是要很多轮面试筛选，几个月前 Yale Daily News 里有看到她的消息），今年毕业后要先被送去剑桥学一年，再回来读医学院。她还是耶鲁最大的那个清唱团团长，她名字叫 Erica。

Erica 学英文进医学院，另一个朋友的女儿学的是英文专业+数学，进金融投资业。虽然 career path 都各不同，但相信她们都有眼光，know what they want。光我们知道的读英文专业的，已经竟是牛娃了。我女儿看着学姐们亮丽的成就，很被励志啊，今年在耶鲁第二年，也已经早早拿到多个暑期 intern offer（法律方面的）和几个 fellowship 的 funding。她的方向是法学院。



我的意思是，在耶鲁，不是条条大路通罗马，而是罗马通向条条大路，而且耶鲁的选择多样，气氛活跃温馨，椰子们快乐进取。本科阶段也是一个人成长的最重要的阶段。环境和经历都相当重要。孩子们在耶鲁都有快乐的 best college experience。我家女儿对自己的选择非常骄傲。我们期盼老二也能去耶鲁。”

## 本科教育应该通识博闻，塑造个人素质和品味 — 家长 C (大二)

“Why Yale? 耶鲁有人文艺术气息最浓厚的校园，这已是众所周知的了。其实在这类级别的治学严谨的名校里，每个学校的各科学术水平都是毋庸置疑的。我觉得在本科阶段就过早以专业细分和职业导向来评比学校，不符合顶级名校的办学理念，更不是选择顶级名校的人该有的思维方式。18岁到22岁，理应是极力放开想象空间的时候，还不必这么追求专业的精深和职业训练。大学学科就是旨在训练学生的思维方式，而不是立竿见影式的学以致用。就像现任耶鲁校长苏必德所言，本科教育应该学习狐狸的思维，努力吸取浩瀚的知识海洋中无尽的丰富，通识博闻，并塑造个人素质和品味，为将来的专业发展奠定坚实的基础。从这个角度来看，耶鲁的确是最佳选择，特别对理工科学生来说更是如此。最近跟一个高中同学聊天。她说她的女儿从卡内基梅隆大学学理工毕业，在洛杉矶附近竞争很激烈的一家理工类 consulting firm 工作。她的主管却是耶鲁英文专业毕业，后在斯坦福拿到法学博士的人，并说他样样精通，人人俯首。现在斯坦福的首席投资主管是耶鲁经济专业毕业后，在百老汇做了十年职业舞蹈家以后才从事投资业的。他们都不输于很早就开始职业训练的人，我相信他们是看得远，因而走得高的人。

所以我认为，过早的专业细分是短平快，而通识教育是深挖潜力所在。顶级名校大多以通识教育为理念，希望学生毕业后到职场或研究生阶段才开始真正的专业训练。它们不是短视的，而是放逐长远。而通识教育做得最好的非耶鲁莫属，它也是通识教育的鼻祖。耶鲁的人文土壤滋润丰富，文理共进，艺术氛围浓厚。这里有激情，有快乐，有青春的荡漾，

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)



就连它的空气都是彩色的。即使你只是一个访客，你都能感觉到它空气里就有一种兴奋剂，让你不知不觉就能陶醉在其中。而这快乐，能让人产出加倍，效率翻番。在往后的职场上，其实处处可见这个教育的开花结果，不管本科学的是什么。”

## 保持平常心，让孩子选择 - 家长 D ( 大二 )

我家住的地方平均教育水平很差，整个州在全美都是垫底的。我女儿算是矮子里拔将军吧，运气好进了耶鲁。她一直是个自己主意大的孩子。初中后基本我们都没怎么管，想管她她也不听。高中选课程，报考大学，高三那年暑假制定要参观的大学名单都是她自己弄的。我们只负责交钱，交钱，交钱。

女儿高三暑假参观了东部共十所大学，有大小藤，也有名不见经传的小的文理学院。女儿有一年数学竞赛时去过哈佛，可能没对上眼，不怎么喜欢。对普林斯顿没感觉。我们一起参观了 Johns Hopkins，哥大，耶鲁，康奈尔，Williams 等，一圈下来，女儿最喜欢耶鲁。

女儿申请大学时申请了耶鲁的 SCEA。她挺担心自己的申请状况的，有一次我悄悄地看了一眼她和她朋友之间的短信：“I'll never get into Yale, I'll have to stay at home and live with my parents for my whole life，” 然后一个“笑哭”的 emoji。发榜那天她登陆到耶鲁的录取页面后，出来的是 congratulations 的字样，说明她被录取了，然后她能看到正式的录取信。耶鲁给她录取信的同时，也告诉我们她没有 need-based scholarship。啊啊啊啊……一年近七万的学杂住宿费啊。不过不管怎么说，她总算不用一辈子和我们住一起了……

女儿一直想学医，她还申请到了本州的本科和医学连读 ( BA - MD ) 项目。如果她去的话，本科完全免费，住宿，吃饭什么都免，学校甚至还给点零花钱，而且免去了申请医学



院的关口，医学院交州内学费，每年能便宜一半。作为家长来讲，不得不说还是有纠结。如果去本州的 BA - MD program, 我们能少交 50 多万的学杂费，可是去外面看大世界的机会可能就没有了。我们让女儿自己选择。

她在 Bulldog Weekend 自己去耶鲁过周末，热心的学长们，欢乐的同级小伙伴们使得女儿决定就来 New Haven 住四年。

现在女儿已经是二年级学生，依旧对耶鲁一往情深，我们都觉得这是个非常好的选择。

## 一个家长和一个大师近距离接触的故事

*A liberal education is at the heart of a civil society. And at the heart of a liberal education is the act of teaching -- A. Bartlett Giamatti*

碰巧我们今天在纽黑文停留一下（去波士顿为大学同学明天马拉松助威），主要是拜访 [Harold Bloom](#)（女儿知道我崇拜他，特地安排的）。但也在 Old Campus 看到了纪念前校长 Giamatti 的凳子。我觉得所有纠结学校选择的孩子/家长们，只要心里有谱大学教育是为了什么，并选择 liberal arts education 的话，Yale 实在是不二之选：自由的氛围，对本科教育的注重。

咱家的 Harold Bloom 情节始于 2000 年的香港九龙塘 Page One 书店。无意中看到了那本惊世骇俗的 Western Canon（西方正典），不忍释手，急急请回家（后又曾数本赠送给学生朋友，期望能提高华人理工专业人士对西方文学经典的基本认识）。

一年后，又在 Page One 碰巧看到了 Harold Bloom 为孩子们编选的诗歌和故事集，尽管大女儿才 5 岁，大字不识三五五个，仍然恭请回家。有缘的是，这本书的第一篇是 John Keats 的 The Human Seasons，从此济慈成了女儿最爱的诗人，去伦敦不得错过 Keats



House，写英语专业的毕业论文，选题也是济慈！

四年前女儿最终决定大学的时候，尽管各方各面的师长朋友给了她不少建议，她也有着无与伦比的选择。但她最后还是要回 New Haven，不仅仅是 because at the end of day that's home，也因为她想师从 Harold Bloom！大三那年，她不仅每学期修两门 Bloom 的课，更几乎每周末去老师家感受他的智慧和人格魅力。

这星期，全家要去波士顿为爸爸的大学同学跑波马加油，途中会在 New Haven 停一天。贴心的女儿就问爸爸，想不想见一下 Professor Bloom。大家可以想象一下我的回答。当老教授答应见一下我这个“粉丝”的时候，女儿的感觉是，爸爸是从未有过的紧张忐忑，为什么？说实话，不知道。（女儿也事先打好预防针：不拍照，不签名，老教授让你干嘛就干嘛，……）

今天下午 1:30 整，父女走进 Professor Bloom 的家，首先是听到房子里充盈着帕格尼尼的小提琴随想曲，接下去是走廊里客厅中满目的书和蝴蝶兰，然后是躺椅上优雅慈祥正在读纽约时报的 Bloom 夫人。最后，在 dining room 长桌尽头圈椅中坐着的一个 fragile 的老人，脆弱温和，但双眼依然锐利智慧。Harold Bloom, the legend.

我刚坐在他旁边的椅子上，他就让女儿去厨房 make tea，然后对我说，She is a magnificent young woman. She is taking two courses with me, never happened to undergrad students before。这番话当然让做爸爸的无比自豪，却也不觉得他在刻意。接下去，我这个理工男告诉了大师自己对数字时代人文精神的看法，并从背包中掏出那两本书笑谈了背后的故事。大师微笑地问到，你的名字怎么写，然后在桌上拿起一支笔，颤抖地分别在扉页上签名。于是，我对女儿眨了下眼，而女儿则无声地口语道，He likes you。

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)



女儿从厨房端来了两杯茶。大师说，吃块饼干。我应着拿起了一块，继续说着话。大师说，eat the cookie。恭敬不如从命，我也就着红茶吃了那块饼干。

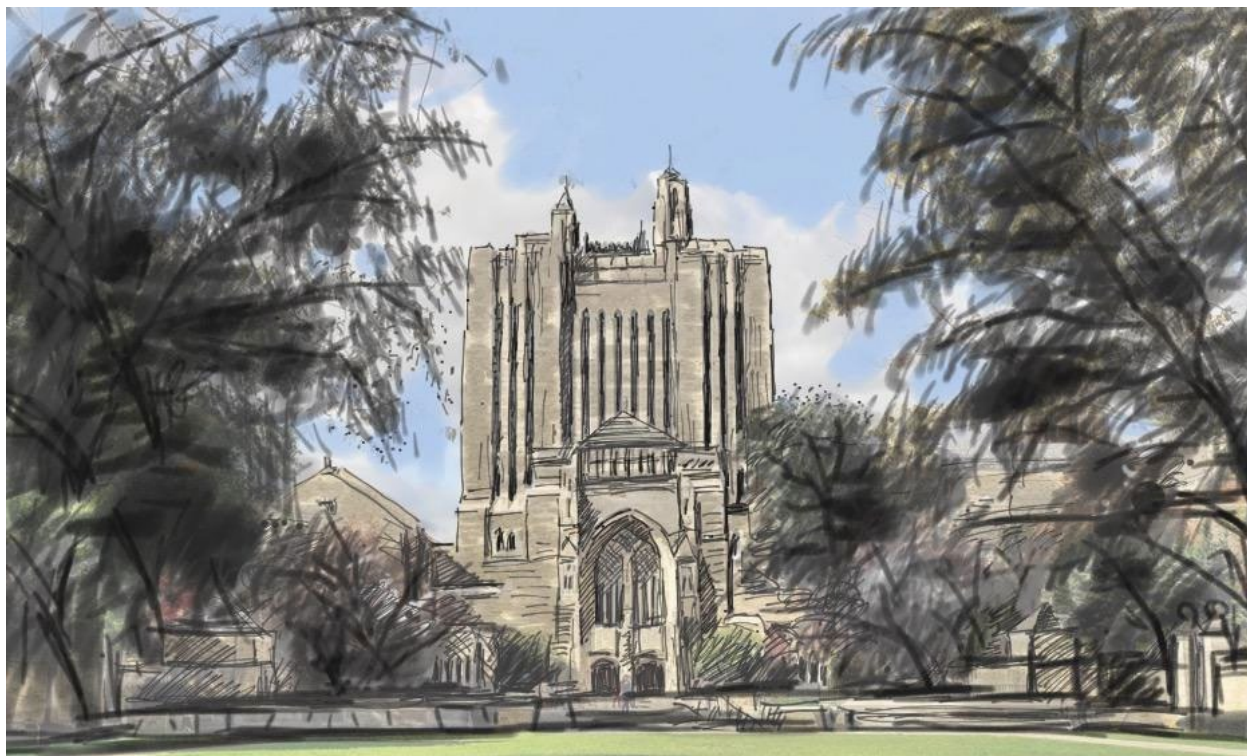
慢慢地，大师有些疲态。他说，I am old. 我回答道，But your mind is as sharp as anyone。他的回答则让我几乎泪奔：I would rather exchange some of my mind for physical ability。

我们接着谈论了一会儿他刚刚出版的新书 Falstaff: Give Me Life。这是他最钟爱的莎士比亚喜剧人物，可惜我鄙陋，无法理解大师的心情。

终于到向大师告别的时候。我万万没有想到的是，他握着我的手，轻声细语道，下次一定全家一起来。原来，大师之所以是过去 50 年世界文学评论界首屈一指的泰斗，不仅仅在于他的智慧和洞见，更在于他人格人性的光辉。

因为 Harold Bloom 的身体原因，周六的交谈广度深度有限。除了已经写过的，我最感兴趣的是问他怎么看人文在 STEM 教育中的作用地位，以及大学教育的 preprofessional 倾向。可能这个话题也是 Bloom 家的关注点，Bloom 夫人也坐过来一起聊了约 10 分钟。他们老夫妇的基本观点是（不完全一样但大致方向一致）：1）人文是一切 learning 的基础，无论后来的职业生涯是什么，如果一个人不读莎士比亚弥尔顿不听贝多芬德彪西不看鲁本斯雷诺阿，就不能称之为 educated；2）他们不害怕不反对 technology（Bloom 夫人对很多 IT 技术的了解远超我认识的所有八旬老人），但畏惧（scared of）技术至上化（false sense of technology superiority）以及对 civilization 的负面影响；3）他们对热门的 digital humanity 不是特别推崇，认为至少目前为止只看到形式上的不同而缺乏如何实质的内容；4）他们对本科教育日渐 preprofessional 异常鄙夷，认为包括耶鲁在内的大学出卖了教育的本质来换取金钱和社会的短期利益。

## 耶鲁的图书馆和博物馆系统



*Sterling Memorial Library*

耶鲁大学的图书馆系统是美国最大的图书馆之一，共有超过一千五百多万的藏书，而【链接】[斯特林纪念图书馆](#)是耶鲁大学图书馆系统的主要图书馆建筑。该图书馆于 1931 年开放，由大建筑师罗杰斯设计，是耶鲁哥特复兴风格校园的核心。它有精心的建筑装饰，广泛的雕塑和绘画，以及由 G. Owen Bonawit 创作的数百个彩色玻璃窗格。正门浮雕上有复制的颜真卿碑刻，由时任东亚历史系主任朝河冠一选荐。除了五个大型阅览室，一个音乐图书馆和底楼的庭院外，图书馆还有十六层塔楼，含有超过四百万卷的书目。它通过隧道连接到地下 Bass 图书馆，其中包含额外的 150,000 册藏书。Bass 图书馆除节假日外开放到凌晨两点，是耶鲁学子们熬夜读书的好地方。



[耶鲁大学艺术博物馆 \(Yale University Art Gallery\)](#): 耶鲁大学美术馆是西半球最古老的大学艺术博物馆，有着很多极其珍贵的收藏。该画廊成立于 1832 年，当时的艺术家约翰·特朗布尔向耶鲁大学捐赠了 100 多幅美国独立战争时期的绘画作品，并设计了坐落在老校园的原画廊。



在现在地址的画廊的主楼始建于 1953 年，是由耶鲁大学建筑学教授路易斯·康设计的。后于 2006 年 12 月又完成了一次全部的翻新工程，该工程为康的原始设想带来了许多空间。该画廊于 2012 年 12 月 12 日重新开放，经过 14 年翻新和扩建项目，耗资 1.35 亿美元，扩建空间总计 69,975 平方英尺 (6,500 平方米)。该博物馆对公众免费开放。



**Beinecke 善本书和手稿图书馆:** 耶鲁大学图书馆的珍本图书馆和文学档案馆。该图书馆建筑于 1963 年完工，是由 Beinecke 家族的一份礼物创建，并拥有自己的捐赠。该图书馆在经济上独立于大学，并由大学图书馆和耶鲁公司共同管理。它是世界上最大的完全致力于收藏珍本书和手稿的建筑之一。该图书馆经过 18 个月的重大修缮工程之后，它的的标志性建筑于 2016 年 9 月重新开放。

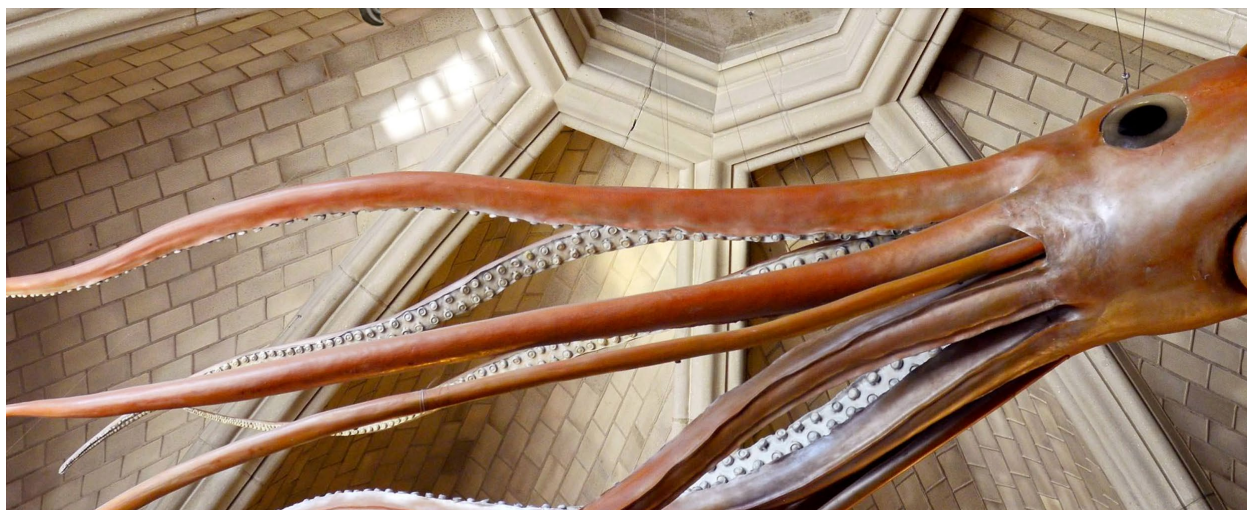


**耶鲁英国艺术中心 (Yale Center for British Art):** 由耶鲁校友 Paul Mellon 捐赠的耶鲁英国艺术中心收藏了英国以外数量最大的英国艺术作品，包括 2,000 多幅油画和 200 多件雕塑，而中心的建筑则是著名建筑设计师路易斯·康设计代表作品之一。中心对公众免费开放。

**Peabody 自然博物馆:** Peabody 自然博物馆进门处展现的一幅 3 亿 5 千万年前的地球史壁画非常抢眼。这幅油画长 110 英尺，高 16 英尺，为本校 1942 级毕业生 Rudolph F Zalinger 花五年时间于 1947 年完成的成名之作，前无古人后无来者。你要有 1970 年

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)

的邮票收藏，可能觉得眼熟，因为这就是本尊壁画下面的恐龙骨可是美国当年惊天动地的恐龙之战主角之一 O.C.Marsh 的收藏。馆里还可以看到蜻蜓曾经体大如鹰，骏马的祖先小如狐梗(家犬)，让人感叹物种适者生存之神奇。你还可以看到小心翼翼地收藏着的用刻板制作,手工上色的美国鸟类全集，温度湿度全部数字化控制。



Peabody Museum

关于 Peabody 想知道更多吗？参考这位耶鲁学生关于耶鲁 Peabody 自然博物馆的介绍：

【链接】[Peabody 自然博物馆](#)

Peabody 博物馆对耶鲁学生及员工及家庭免费开放，同时每周有对公众免费开放的时间。目前正在重新装修中，计划 2024 年重新开放。

## 第三章：走进耶鲁



### 放飞的日子

不知不觉你的孩子已经长大成人，转眼就要初试羽翼，离家而去，开始过独立的生活了。这对孩子是一个重要的人生阶段，对家长来说也同样富有挑战性。如何和孩子继续交流，保持信任？如何适应孩子远离后的日子，过拥有自我的充实生活？请阅读这篇耶鲁妈妈的心得：[【链接】零距离：一本书让我和女儿重回往日的亲密无间 - 兰亭](#)

从选择耶鲁开始和八月底上学之前，不管你和孩子是在计划一个紧凑忙碌的暑假，还是一个彻底放松的夏天，在这段日子里你会发现自己和耶鲁越走越近。你会留心新闻媒体里有关耶鲁的各种消息，间接或直接地接触到你孩子未来的大学同学，而在这几个月的时间里，耶鲁也会不断有各种信息和邮件保持和新生家庭的进一步交流和沟通。

下面介绍的是一些常被新生家长问到和感兴趣的话题，更多信息可以在校方的新生手册里找到：[【链接】First-Year Student Handbook 2021-2022](#)

[【链接】2022 年新生资源 \( 官方 \)](#)



## Bulldog Days ( BDD)

Bulldog Days 是为新录取的本科生及其家庭进一步了解耶鲁而举办的一项活动，安排在 4 月中。录取的新生可以选择入住老生宿舍，近距离了解耶鲁的学生生活。Bulldog Days 活动日程会一直更新，直到活动开始的前一天。疫情以前的 BDD，学校有特别为家长安排的各种讲座，从校园安全，住宿学院生活到 financial aid, career service 应有尽有。疫情期间只有学生被邀请参加。耶鲁的 AACCC (Asian American Culture Center) 每年在 bulldog days 会邀请亚裔新生和家长参加他们的 tea-time. 可以从 current students 那里了解到很多有关学科，选课及校园活动的信息。也便于认识结交亚裔朋友，很有帮助。Bulldog Days 期间还有一个很大的 event, 里面有各种学生社团的 booth, 各个院系单位的 booth，专门给家长孩子解答问题。学校还有 master classes and special lectures，大家借此一窥耶鲁课堂并一睹耶鲁名师风范。耶鲁的艺术馆，博物馆及图书馆收藏颇丰，而且各有各的故事，Bulldog Days 期间通常会有馆员或学生义工讲解，欣赏馆藏之余可能还有机会听到与耶鲁有关的名人轶事。晚间还可以欣赏学生们多姿多彩的音乐会及戏剧表演，水平直逼纽约林肯中心、百老汇。闲时除了可以参加 campus tour，参观一下平时大门紧闭只有学生老师可以进入的住宿学院，还可以在书店逛逛买有耶鲁 Lego 的东西，拖鞋，帽子，喝水杯啥的做纪念，或送亲朋好友分享做耶鲁人的喜悦。期间不少商家提供 10% 的折扣，买单的时候只需要提示自己是录取的新生即可。

2021 Bulldog Days 的日程：【链接】[2021 年 Bulldog Days Schedule](#)

2021 Bulldog Days 的安排：【链接】[2022 年 BDD](#)

这是几位家长关于 BDD 的回忆：

“Bulldog Days, 去年我比女儿还忙，玩得更开心，白天去上 master's class, students panel, admission session(再听听 admission director 讲他们怎样录取的)，AACCC

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)



teatime, 每天晚上的歌舞杂技表演, 音乐会.....果然是全美国办的最好的 admitted students week. Very fun and entertaining。最后还有一个晚上的 cocktail party.....真是一个难忘的经历.....耶鲁就是很温馨, 对家长都这么用心, 让你不想来念也难啊!! 能来念就是有福, 新生家长们, 一定要去好好经历享受一番啊!”

“我去听过 Shiller’s Bulldog Days 公开课。听他在台上走来走去, 唠唠叨叨讲了一通耶鲁经济系的发展史, 他自己和系里其他教授多年来的研究, 自己离开家上大学的感受.....当时没觉得有多厉害。后来仔细想想, 老头实际是在用“事实”Subtly Bragging” 耶鲁经济系代表了美国经济学界的发展.....顺带暗贬一下芝大经济理论。从自己的经历, 展现了当前社会由 isolated 转向 shared economy 的趋势。感觉他的课虽然听起来不 exciting, 细品还是很有内容的, 是个智者, 我女儿去年上了他的课, 说挺喜欢, 有 structure, although he was always late!”

“记得以前 BDD 有一晚是有个 career 方面的活动, 校方还请了校友过来分享招人与作为过来人的经验。另有一晚是请家长们在大剧院里看学生们的表演, 当时恍惚间还以为置身在纽约林肯中心了。看完表演还有个 reception 和各学院的 dean 与其他家长聊天, 有食物的。当时接触几位 faculty 印象深刻, 感觉他们很很容易接近。后来孩子就读四年, 知道了这根本就是耶鲁本象。还有一个下午在 Whitney 有个学生俱乐部招兵买马的 fair, 里面各种各样的 club 应有尽有数都数不过来, 记得也是有食物的。旁边另外有个场地是学校各部门开的摊位, 给学生家长解答问题的。不是应付的哈, 资深教授乃至 Head 都可能在那里等着你去问问题的哟。估计去三天 BDD 的日程各位家长很快会拿到, 到时尽情欣赏耶鲁校园和耶鲁文化哈。”

”今年也一如既往在 Bulldog Days 邀请亚裔新生和家长参加他们的 teatime. The parents tea is 3pm on Monday, and there is a “rhythm dinner” on Tuesday at 10pm. parents tea is just for mingling and to meet current students and staff of AACCC. Rhythm dinner is for



students, to meet each other and play games. 去年我记得去了这里，从 current students 哪里了解到很多有关学科，选课及校园活动的信息。也便于认识结交亚裔朋友，很有帮助。所以新生和家长们，别忘了明天也 stop by 一下啊.....”

“耶鲁的确有一种甩不掉的魅力！她的空气中飘荡的浪漫，愉悦，能量和艺术氛围，你都能吸到。毕竟大学生活不应单单只是读书，而应该是一生中最灿烂的年华.....只要去 Bulldog Days 体验过的人，都流连忘返，就像被丘比特之箭射过。耶鲁的 Bulldog Days 办得最有诚意。学校也向学生和家长抛绣球。这不只是单相思，是两情相悦，岂能不“成亲”？我们看到听到很多例子，原来并没想选择耶鲁的孩子，去了 Bulldog Days 回来以后就彻底把其它学校抛在脑后了。去亲身体会一下就明白了。很多打动人心的细腻之处真无法简单用三言两语来表达。”

## 住宿学院的分配 ( 6 月中旬)

- 录取新生需要填写相关问卷，有机会告诉学校自己对住宿学院的选择倾向。多数新生会住在 4-6 个学生组成的单元，每个单元有不同的单间或者双人间。同一楼层会有男生和女生单元。2022 年相关信息可见以下链接：  
【链接】 [宿舍选择](#)
- 在 6 月的中旬到下旬之间，你的孩子会收到一个他们一直激动盼望的消息，这就是他/她被随机分配到了耶鲁十四所本科生住宿学院的哪一所学院。学校原则上不会接受更换住宿学院的申请，一个例外是如果有兄弟姐妹是学长，可以要求和他（她）们在同一学院或者不同学院。
- 住宿学院确定后，他们会收到来自各自住宿学院的具体信息，包括房间布局，室友分配和衣食住行方面的各种详细情况。住宿学院是耶鲁本科学生的另一个身份标志，每个学院都有自己不同的风格和亚文化。四年期间宿舍会改变，但学生所属住宿学院会一直不变。

## FroCo (Freshmen Counselor)

- FroCo 是耶鲁各个住宿学院由来已久的传统，由选定的本科四年级学生入住新生楼，和新生同住，同吃，同玩，同学习，做大哥哥，大姐姐，提携学弟学妹们，在精神上给予他们支持和理解，让他们尽快了解和适应大学生活。
- 每个新生早在入学前的暑假就会知道自己的 FroCo 的联系方式，有很多在假期期间已有频繁交流。



## 新生预热 Pre-Orientation (8 月下旬)





每年开学前一周是新生适应周 (Freshmen Pre-Orientation) , 2022 年耶鲁要求所有新生必须参加 , 费用全免。学校有几个项目供选择 , 新生们可以根据自己的兴趣爱好和体格能力来选择 :

### **Freshman Outdoor Orientation Trips (FOOT) :**

很多新生会担心自己在大学里会孤单, 没有密友。FOOT 是一个交新朋友建立终身友情的野营活动, 它是许多耶鲁学生在耶鲁度过的最难忘的时光之一。在 FOOT 期间, 孩子们将睡在繁星之下, 和朋友们在篝火旁分享故事和歌曲, 创建一个紧密团结的新朋友社区, 享受并探索新英格兰的风景, 憧憬未来四年的耶鲁生活。

每年有 500 多名耶鲁新生加入这个独特的野营体验。8 月下旬, 由 6-8 名新生组成的小队在两名训练有素的高年级学生带领下背包旅行到东北部的五个景点。FOOT 的主要目标是帮助新生顺利过渡到大学生活, 很多孩子们将发现这是一次终身难忘的活动!

新生家长们每年 5 月份会收到有关参加 FOOT 的信件, 里面会列有详细的所需物品和注意事项。孩子们若由于经济或其它原因缺少某些款项也不必着急 (有同学背着一个小背包来报道的), 耶鲁提供租借, 同时也会准备足够的后备物资。野营程度难易不等, 有四天和六天行的, 有每天回营地也有天天露宿的, 可根据自己孩子的体验来选择, 新手和熟练的登山者都会各有收获。但普遍的感觉是时间长更能增进新生之间的了解, 更有可能结下永生的友情。孩子若从没野外旅行宿营过, 应该事先穿新买的远足靴去外面多走走, 让脚磨合适应, 以免以后起泡。在野外若碰不到池塘游泳的话, 有可能一星期不能洗澡。家长们大可不必担心孩子们的个人卫生, 设想在那么脏“丑”的情况下都有人关心疼爱, 大家紧抱一团, 以后在美丽干净的日子里还用愁吗? 值得大家注意的是美国东北部树林里有蜱, 皮肤被咬后有时会得 Lyme disease, 所以含 deet 的防虫剂别忘了买 (领队必备), 野外步行时务必在袖口裤腿处抹擦。(校方对此很重视, 有关的注意事项在出发前集训时都会仔细交代。)

新生在完成 FOOT 五个月后还有机会申请做下一年的领队, 这样不仅能把自己的经验感受传授给未来的新生, 发扬光大伟大的耶鲁精神, 再一次结识新的朋友, 感叹他们的才华, 又可磨练自己在逆境中的领导才能。入选后的领队们每年在大考之后要参加为期一周的野营集训, 在新生入校之前还要做一周的准备工作。领队们有些是以前同一小队的队



友,一群杰出的学生领袖们走到了一起,生活切磋,练得一身吃苦应急笑傲自然的本领,亲上加亲,快乐无比。

## FOCUS

FOCUS ( “关注纽黑文” ) 让希望了解纽黑文社区的新生参与当地社区非营利组织的服务活动。在六天的时间里,和社区领导们会面,参与讨论耶鲁与纽黑文社区之间关系。新生们还将有机会了解纽黑文多元化的社区,美味的餐厅和独特的文化,同时和 FOCUS 家庭形成密切持久的友谊。2022 年 FOCUS 有近 500 学生参加,学生们分成不同小组,参加了纽黑文地区的很多社区活动,同时因为每天回到校园,学生之间交流密切,活动丰富多彩。【链接】[YALE FOCUS](#)

## Harvest

“收获之旅”将在康涅狄克州的家庭农场度过五天,新生在那里将体验农场生活的各个方面,从采摘蔬菜到烘烤面包,采石,喂鸡。或者在当地的河流和池塘里游泳,或欣赏户外风景,或围坐在篝火旁,和同窗朋友闲谈。在耶鲁大学开学之前,收获之旅为新生提供一个接近自然,结交朋友和了解农村生活的珍贵机会。【链接】[Harvest 照片](#)

## Cultural Connection :

许多耶鲁新生来自不同文化和社区,文化交流旨在帮助从高中到大学的转换。CC 辅助组通常是大二和大三学生,他们的选择是为了熟悉耶鲁的资源,愿意担任新生的哥哥/姐妹,并为他们的不同兴趣(学术,社区,课外等)提供服务。这些助手在我们为期五天的计划期间担任计划人员,不仅协助我们进行日常后勤工作,更重要的是,为我们的新生创造友好的气氛。新生们会去不同的地方团建,比如耶鲁户外活动中心( Yale Outdoor Education Center ) 【链接】[Yale Cultural Connection](#)



## Orientation for International Students (OIS)

这是耶鲁学院专门给国际学生举办的新生预热项目，旨在促进新生之间的交流和了解，为人生地不熟的国际学生提供生活指导和便利等等。国际学生们有机会办理银行，手机等，参加各种联谊活动以及参观纽黑文及周边。【链接】[OIS Welcome](#)

## 诗和远方：一个家长回忆 FOOT

原来以为 FOOT 就跟我们野营一样，在野营的地方走一走，还是有水电等的供应。以前去野营，营地都有水电，也有洗澡的地方和厕所。大家一起做饭点篝火，很热闹好玩。

他们每组十人，两个老生，八个新生。学校尽量把不同学院的学生安排在一组，增加横向交流的机会。

微信群里的父母们说起 FOOT，原来他们要每天背大概 40 磅的东西走山路。早餐一般是巧克力和 granola bars, 中餐和晚餐就是吃素加奶酪，掉到地上的食物也要捡起来吃掉。喝过滤的泥土水。厕所自己走出 200 尺，小铲挖洞解决埋好。

怪不得女儿回来那天，拿起一罐带回来的外面脏兮兮粘满树屑泥土的饮料大概擦擦就喝。看来他们都已经习惯了。她那天洗完澡，画了淡妆去开会，碰见一个同组的男生，那男生开始都没有认出她来。她自己也说虽然条件艰苦，不过很开心。她说他们轮流背吃的，有的晚上就睡在那个薄垫子上。她回来那天腿上有好几个虫子咬的大包和青紫。她一直对蚊虫过敏，肿的包直径能有拳头大。野外的地方喷驱蚊喷剂也不完全管用。

别的父母们还说：“无论身体好坏每天都累趴下。”



"FOOT 的意义不仅是锻炼在野外生存能力，更是面对残酷的现实生活如何生存成功的能力。"

"儿子说一伸手就摸到云彩了。回来瘦了点，但是没有任何抱怨。"

因为他们不能用手机，自己就没有拍照。别的组有照片，有父母们分享在群里。

为这些孩子们点赞！

### “山在呼唤，我必须去” – John Muir, 美国自然探险家, 环保先驱

以下是发自一位 FOOT 队员 (FOOTie) 的肺腑之言：“FOOT 使我胆子大了点，孤单少了点。这对我来说改变了一切。参加 FOOT 之前我在耶鲁没有朋友，很害怕自己只会是一张试图声明自我存在的无名脸孔。我不是不会交朋友，但我担心交的只是肤浅的那种，而不是能让自己坦然真实在其面前‘原形毕露’的挚友（我担心大学会像高中一样）。基于我以前的经验，与一群陌生人背包野营能透过浅表来进一步了解他人。在野外呆一星期，所剩的只是自己和行囊，这种消减给予我从未感受过的自由。决定走进茫茫荒野需要无穷的勇气。我们背着沉重的行囊徒步旅行，我们向世界宣布：幸福来自于我们的头脑，躯体，互助和友情。

大自然让我们洗礼后更顽强地再生。把自己从‘常人生活’中脱离出来是重要的一步，它提醒我人生的很多东西都可有可无，唯有人之间的友谊，同理心，故事和探索永存；它也再一次向我显示一个人的生存与快乐取决于自我和我所爱慕的人和景致。

在我徒步跋涉纽约州北部山峦之际，我找到了以上所列的真谛。参加 FOOT 是我所能做的最好的决定。它让我放心地意识到大学将是一个人们爱原本的我，真实的我的地方。FOOT 也给了我一个安全的归属，让我突然觉得有可能平安度过大学的头几个月。我有了几个惊人的善良的聪明的周到的朋友，我也确信他们会持之以恒地关心爱护我。生活是如此美好，我如此爱我的队友们。Cats 6 小队万岁！”



## Footie 无处不在: 西雅图巧遇

我和先生上周去一家西雅图的中餐馆吃饭，正巧碰上一场婚宴。新郎是穿着中式传统丝绣上装的华裔，新娘则是穿着大红丝绸褂的金发碧眼的洋妞。我们也没多在意，只管自己点菜吃饭。突然新娘走到我们桌前，问我先生是否以前是 FOOT leader，我们这才意识到他穿着女儿送的一件 FOOT T 恤衫。我们告诉她女儿去年当上了领队，非常喜欢开心。我们也祝福她新婚之喜。她热情地告诉我们她自己也曾是 FOOTie，她婚宴的伴娘则是当年的领队。短短的一番对话把我们两口乐得不行，一边为女儿骄傲，一边也惊叹 FOOT 的威力无边，让我们做父母的都感觉到了其大家庭的温暖和无处不在。

### 【有问必答】：

Q：能不能介绍一下新生入学前一周四个活动中哪些值得推荐？儿子在考虑 FOOT 和 Harvest ( sustainable farm 种地)

“我家儿子参加 6 天 FOOT, 好且累着！”

“我儿子参加了 Harvest，快乐且满身牛粪味儿。。。 ”

“建议 FOOT，与一群朋友度过难忘的一周！”

Q：如果参加 FOOT，那开学后用的行李先放哪儿呢？还是等开学 Move-in 的时候再运送过去？

“去年我们就是这样做的。联络好，他们 Foot 回校，我们也开车赶到。”

Q：FOOT 数天的野外 hiking, camping，有没洗澡的设施？尽管我们是 scout 成长起来的，还是想先了解准备一下！



A：孩子们一星期不洗后来也没觉得可怕，一起臭。哈哈，是这样，我女儿回来后洗完澡，化了淡妆去开新生会，在路上碰到同一个小组的一个男生，那男生开始都没认出她来。

Q：FOOT 要带什么样的背包？睡袋是什么样的？还有 Hiking Shoes, backpacks 统一规定的？平时我们自己爬山用的行不行？

A：具体的学校会给家里寄信告诉需要什么样的装备，告诉你需要的东西。出发以前会仔细检查，真若不符合的话，学校有许多预备的东西，放心吧。我孩子当时是自己准备的，具体的只记得登山靴比较重要，特别强调先在家穿穿，磨合一下。还有厚袜子，要准备够。还有小刀，绳子，打火机等。另外出去那一周他们不能用手机，爸妈们先做好心理准备。

## 健康保险

Q：如果父母已有家庭健康保险，还要不要买耶鲁的学生保险？

A：除非特殊情况，一般来说，家庭健康保险计划就可以了，不必再花几千块钱买学校的保险。

但有几种情况应该买学校的健康保险，包括国际学生和有特别医护需要的学生。

Q：如果孩子用家里的保险，这州外就医一般都是 out of network, 实际操作起来，到底哪个更方便呢？学校保险还是家里保险？

如果家庭医生可以提供远程诊断并开处方的话，用家里的保险还是很方便的。如果不买耶鲁的保险，需要确认纽黑文附近有医生或医院接受学生的家庭保险。

Q：Yale 有没有自己的 student health center? 如果有个小的头疼脑热的可以就近看看？



耶鲁大学的 Yale Health 给所有学生提供免费的基本医疗 ( “The first thing you need to know is that ALL full-time students receive Yale Health Basic coverage services free of charge.” ) , 但住院和专科需要购买 Yale Health 的医疗保险。Yale Health 不接受其他保险。有关学生享受的免费基本医疗可见: [【链接】 学生医疗保险](#)

## Moving Day

入学的日子终于到了, 这是一个令人激动, 自豪, 紧张, 或许还有点茫然的日子。如果学生需要提前到达, 最好提早预订宾馆。一个耶鲁妈妈详细地记录了这个特殊的一天, 希望对新生家长们有所帮助:

“周五早上我到了校区, 有大横幅写着欢迎新生的字样。当天有两处可以免费停车, 然后父母们在停车场附近坐 shuttle 去报到处拿学生卡和钥匙。耶鲁的大学学生们都是随机分到 12 个 Residential College, 每个学院有 400 多到 500 多人的样子, 学生们这四年住在一起, 大家修不同的课, 学不同的专业。每个学院有自己的院子、旗帜和吉祥物等, 但是大部分新生们不住在学院自己的院子里, 而是新生们都住在一起, 在 "Old Campus"。几个星期前女儿就知道她分到了 Pierson College, 也知道了她的室友的信息, 她们已经在脸上交流都带些什么东西去学校了。这四个女生里, 女儿是家里最远的, 别的都是家里开车过去, 这样能多搬些东西, 象衣架、被子、微波炉等。”



President Salovey and Dean Chun welcome freshman students arriving on campus

“我离开家前收到一份针对新生的报纸，其中一页是简介每个学院，Pierson College 据说是以 party 和低分数闻名，不过又说近十年已经有所改变了。在等 shuttle 的地方看见另几个父母，大家迅速交流起信息来。很快来到 old campus, 新生报到领钥匙的地方前已经排起了长队。家长可以帮学生代领。他们只问了姓名、生日就把学生卡和钥匙给我了。哈哈，我竟然比女儿还先见识她的宿舍。宿舍楼下都放着大喇叭，欢快歌曲此起彼伏，每个学院的高年级学生们穿着不同颜色的 T 恤，热情欢迎新生和家长们。女儿的宿舍在三楼，进去后才发现没有电梯，没有空调。每个门洞有四到五层楼，每层有三间房，每间房有两到四名不等。女儿这一层两个房间是女生，女生房都是四人。同层还有一间房住男生，只有两人。同层的十个人共用卫生间和淋浴。女儿房间的门已经被高年级学生贴上姓名的和所在州县的大牌子，这样我也就知道了她的室友们的名字。有一个的姓肯定是中文名。”

“那时女儿他们已经完成了七天的新生野营活动 (FOOT), 已经坐在车上从 Vermont 往回走，允许开手机，我拍了几张照片发给她，然后决定反正也没事做，先把她的行李给搬到她宿舍吧。这时她的行李还在车里，停在那个免费但是有点远的停车场。我下楼问高年级

学生可不可以我先把她的行李放下来，托他们看着，然后我再把车停好，回来处理她的行李。高年级的同学们说完全没有问题，就是应该这么办，他们在那里就是帮忙的。于是我开着车在新生大潮中开始搬东西。临着 old campus 的两条街被划做新生们放行李的地方，警察很多，帮助指挥车辆。高年级学生们挥着旗帜，跳着舞，每个新生放行李，就欢呼一阵，象 VIP 似的。我的平行泊车技术太差了，车尾巴还杵在街上一大截，一个警察叔叔在前面不断打手势，示意我还可以再开开。将将把车趴好，把车门和后盖箱打开，一群穿着 PC 字样的高年级学生就欢呼着把两件箱子提出来，一个女生问了女儿的门牌号后，告诉我他们会把箱子搬到宿舍门口。感谢这些热心同学们，我一点力气都没费，这些箱子就在三楼等着我了，要知道，没有电梯啊，而且那天还很闷热。这是他们的传统了，去年我和女儿来这里参观时，我们的学生导游就说她的行李一下子就不见了，已经被高年级学生们给搬到宿舍里。这么热情的迎新活动，确实让人感觉暖暖的。”

## 开学典礼 (Yale College Opening Assembly)



耶鲁的开学典礼叫 Opening Assembly，所有新生必须参加。整个过程包括仪式，本科学院院长和校长训话，然后是由耶鲁合唱团 (Yale Glee Club) 演唱赞美诗和校歌，整个开学典礼过程肃穆，庄重，富有使命感。



这是一位 2019 届家长的开学典礼记录：周六的早上开始是 Opening Assembly 仪式，这标志着大学生活的正式开始。学生需要穿正式服装。举行的礼堂坐不下一千三百多学生，分成两拨开，女儿所在的学院是第二拨，十点半开始，十点钟入场。

家长们给安排到二楼观礼，然后新生们入场。仔细看了下楼下的学生们，个个身材都很好。不仅身材好，长得也都很端正，漂亮英俊的特别多。亚裔面孔我感觉也挺多，似乎都有 30% 的比例。大学校长 ( President of Yale University: Peter Salovey ) 和本科校长 ( Dean of Yale College: Jonathan Holloway ) 带着教授们入场坐下，分别致辞。

本科校长强调新生们做为大学的新成员，要为此社区负责做贡献。大学校长强调不要片面看事情，要尽量争取全面地看问题。

大学校长的讲话里这一段给我的印象比较深：

“It will not surprise you that I am highly aware of false narratives circulating about students like yourselves and higher education in general. I have a thick shelf of contemporary books assuring me that students at elite universities are merely excellent sheep, that a liberal arts degree is a ticket to unemployment, that truly inspired and courageous learners drop out of college to found tech companies, that millennials cannot make decisions without consulting their parents, that college professors have uniform political views, that students these days are fragile hothouse flowers, that it is not possible to achieve an inclusive campus culture without giving up on free speech, and that our colleges and universities are cut off from reality.

In response, I want to claim that your Yale education will not only enlarge your



imagination, advance your knowledge, and propel your career, but also that it will be absolutely critical to your capacity for playing a positive, leadership role in these increasingly polarized and fractious times. In particular, you are about to be taught by outstanding teachers and mentors, whose lives and careers constitute a powerful witness for the value of a disciplined, reasoned, and careful search for light and truth. "

这两人都是斯坦福本科毕业，然后在耶鲁拿的科学硕士 ( M.S. ) ，哲学硕士 ( M. PHIL. ) ，还有博士学位。

我们入场时每人给了一个小册子，里面有校长的一封信，有一句话让人感慨：Your time at Yale is a rare opportunity to focus on learning for the pure pleasure of it.

For the pure pleasure of it, 任性就是好，年轻就是好。

新生集合结束后，大家到外面的绿地上和校长们握手照相，边上有小吃供应。这些蔬菜水果都出自学校自己的农场。上面插着小旗帜的蛋糕很可爱。

新生和家长们排着长队和两校长握手照相。快到我和女儿的时候，校长去现场表演的乐队里客串去了，所以只和本科校长聊了聊，说起中文版本的电子邮件，他说这其实是他们第一年同时给家长送中文翻译的电子邮件。

差不多到了午餐时间。午餐安排是去各自的学院。每个学院都有自己的食堂，Dean 和 Head 在那里和大家共进午餐。到了那里又和两人握手，真佩服 Dean 的记忆力，她已经记住女儿的名字了。那天她戴着绿色的隐形眼镜，开始我还以为她是搞艺术的呢，她说话速度很快，还有点小女生的神态。



食堂的饭看着很健康，其中的蔬菜沙拉非常新鲜。学生们可以凭着 ID 去任何一个食堂吃饭，只是周日的晚餐建议回自己学院吃。有一个"Yale Dining" app,可以迅速查看各个食堂每天的菜谱、时间等。那天看了下群里别的父母晒的别的学院的午餐，差不多，很可能是还没有正式开学，大部分食堂还没有真正开伙。我看了下开学后的菜谱，选择很多，而且都比较健康。

吃过午餐后，有的家长就离开了。学校的网页说三点后就没有什么针对家长的安排，“鼓励家长们离开学校”。我们说起这个，都说学校的意思是，你们校园看了，和校长、Dean、Head 们见过面了，也吃喝完了，该干嘛干嘛去，就放心地把孩子留给我们吧。

我和女儿午饭后去了一个校园里工作的讲座，她有些兴趣。校园里的工作机会很多，不过一般新生的第一学期都不会申请，因为要熟悉校园、功课和大学生活等。

这个讲座结束后，我该离开了，真是舍不得。正好女儿还缺个钉照片的大纸板，于是趁着他们开自己会的时间我又去了趟 Walmart, 同时买了很多吃的，给她们当晚上的零食。





下午6点，我和女儿抱了抱，亲了亲她，跟她说自己保重，然后我开车回机场，女儿去吃欢迎新生的野餐。

一个妈妈贴了这么一段话，第二天回家后我才看到，有点眼泪湿湿：

*Freshmen who are moving in tomorrow: A little request ...*

*When your mom wants to unpack all of your clothes and make your bed – Let her.*

*When your dad wants to introduce himself to all the people on your floor – Let him.*

*When they want to take pictures of every move you make this weekend – Let them.*

*If they embarrass you or act crazy – Let them.*

*As you start the new chapter of your life, they are also starting the new chapter of theirs.*

*And believe it or not, this is probably more difficult for them than it is for you.*

*So let them treat you like their “baby” one last time.*

新的篇章就这么开始了。。。

2022年的开学典礼在斯特拉图书馆前面的 Cross Campus 举行，这是疫情以来首次邀请家庭成员参加。本科学院新任院长 Pericles Lewis 引用孔子的“学而时习之，不亦说乎。有朋自远方来，不亦乐乎”开篇，强调不同背景之间交流和对话的重要。校长苏必德则在演讲中鼓励新生们崇尚科学，勇于捍卫真理，追求真相。

【链接】[Class of 2026 开学典礼录像](#)

## 老校园里的新鲜人

走进菲尔普斯大门，耶鲁老校园扑面而来，参天树木下的恬静，古老建筑的典雅，和门外喧嚣的尘世有如两个截然不同的世界。如果这时候哈克尼斯钟楼的钟声响起，绕梁不散，这种感觉真是终身难忘。



老校园是耶鲁学生活动聚集的地方，每年这里会迎来一批耶鲁本科的“新鲜人”。除 Benjamin Franklin, Pauli Murray, Timothy Dwight and Silliman 这四所学院的新生直接住进自己的住宿学院外，其它新生都住进老校园里。在老校园随意走走，处处可见的是耶鲁三百年的传统和人文精髓的烙印。





## 第四章：耶鲁学业

### STEM at Yale

这是一个耶鲁家长/校友的分享：

“我跟耶鲁 STEM 有近三十年的渊源了，所以当然我是有偏爱的。自己读书时主攻 Computer Vision/Medical Image Analysis ( 也就是现在极端热门的人工智能/机器学习及其应用的一部分，耶鲁在医学图像分析领域几十年来一直处于世界领先地位 ) ，而女儿现在在大四，攻读应用数学和英语的双学位。她的英语毕业论文是在评论大家 Paul Fry 指导下对浪漫派大诗人济慈 ( Keats ) 的六首颂歌进行成诗次序的分析，而她的应用数学毕业论文则是由 Bob Frank ( Linguistics 系主任 ) 和 Susan Wang ( 统计系 ) 共同指导，创建一个自然语言处理和机器学习的系统对诗歌/诗人进行辨识。从我们父女俩的亲身经历，大家可以窥视一点耶鲁本科 STEM 学习和研究的环境。

公正来说，正如其他家长所说的，本科阶段 HYP SM 这一级别的学校在学术上是没有什么区别的。即使在博士阶段，我也不太同意前面有说耶鲁研究不行。其实，耶鲁工程也是不错的，耶鲁的排名主要是受它小规模的影响，而从教授水准和研究机会来看，并不输于任何学校。根据唯一真正权威的 NRC 排名 ( *The Chronicle of Higher Education*: 【链接】 [Doctoral Programs by the Numbers](#) ) ，尽管耶鲁工程的教授规模只有很多学校的几分之一甚至十几分之一，但仍然在这些专业保持很好的排名：BME2-11，ChemE12-47，CS17-59，EE6-24，Civil/EnvironmentE1-2，ME14-41，而且耶鲁工程教授的文章 citation 数长期全世界最高。我更从来没有见过或听说过耶鲁工程毕业的任何学位的学生在求职或继续求学上有任何困难。

我真心觉得，Yale offers unparalleled environment for undergrad education where all



students will be enriched not only in their major(s), but also from a broad classic liberal arts tradition. Yale graduates' tradition in devoting to public service also helps to shape students' values for life. 特别是如果一个学生不是一门心思做 hardcore engineer , Yale offers much richer environment, broader and more influential networks, and multitude of opportunities. 当然 , 如果你孩子喜欢 nerdy STEM subculture , 耶鲁这方面的广度深度相对有限。”

另一位耶鲁家长的分享 :

“我儿子是 Yale CS 去年毕业的。Yale 的 CS 传统上是很重理论的。根据是 , 理论可以不变应万变。这几年学校引进很多新的教授 , 前年又有校友捐款指明要专门用于 CS。热度攀升很快 , department 壮大很多。可以预见会有很多新气象 , 去年的 CS101 和 Harvard 同开可说是一例。听儿子说 program language 是没课的 , 是自学项目。我感觉参与学校 lab 里的研究很受益 , 课题也很实际 , 后来申请工作的公司对他在 lab 里做的工作都很有兴趣 , 甚至希望引进。当然他有提面试时见到很多申请人是 MIT 和 CMU 的 , 基本没碰到 Yale。可是一起毕业的 CS 同学都实现了自己的目标。现在工作更加体会到公司请人是看重申请人的能力 , 不是你修了什么课 , 或者会什么技巧。在耶鲁的好处是它的专业灵活性 , CS+其它各种专业毕业比比皆是。Yale 在历史上在 CS 也曾做过领军的 , 希望有更多学子加入让它再创辉煌。”

还有一位耶鲁家长分享参加 YES-W (Yale Engineering and Science Weekend) 的感想 :

“耶鲁的 STEM 比我想象的要好 , 给本科学生的机会是一流的。”

耶鲁在 STEM 上的投资巨大 , 效果显著。本科学生可以很轻易就得到研究机会。95%的 STEM 学生参与教授的课题研究。耶鲁还有学生在本科就作为第一作者在《自然》期刊



上发表了论文。这都要归功于其极好的学术研究条件。我听了几个学生的报告，他们报告的题目如下：

*Surrogate soundboards for novel transmission of instrumental audio - by Hanoi Hantrakul '15, Applied Physics*

*Building a racecar from the ground Up - by Chinmay Jaju '15, Mechanical Engineering*

*Identifying genomic targets of herpesvirus saimiri microRNAs - by Theresa Oei '15, Molecular Biophysics & Biochemistry*

*Social Robotics: investigating the role of agency in human-robot interaction - by Daniel Ullman '15, Cognitive Science*

所有的工作都让人印象深刻。其中那个来自泰国的学生 Hanoi 的工作尤其有意思。他做了个 POC，一把无弦提琴。把一个真实演出的信息收集起来，再输送给那把无弦琴，通过提琴的琴桥重现那些振动，让琴身把音发出来，从而产生现场的音乐效果。一个大师在维也纳演出，你可以在井冈山某个音乐厅放上一把这样的无弦琴，井冈山人民就听到了大师的现场演奏了。顺便说说，Hanoi 不是来自河内，他用这个名字是因为他爸爸是在河内向他的妈妈求婚的。尤其令我感动的是，他决定毕业后休假一年，回泰国和父母一起生活，以慰父母。

那个做分子生物物理和生物化学研究的女娃 Theresa，尤其神奇。她不仅学问做得好，还能跳芭蕾舞和肚皮舞。”

### 【有问必答】：

Q：我想问一下耶鲁给 summer research，特别是大一学生的资金情况。通常教授自己的研究经费不太愿意给大一，没有经验的学生。所以学校对大一学生的资助很重要。像加州



理工每个学生暑期有\$6000 多的经费，而且可以去自己家边的大学找研究项目。不知耶鲁的 research support 是怎样的？

A：很多耶鲁教授是非常愿意聘用本科生（包括一年级）做研究，而且都是有报酬的。暑期的通常情况是位子比人多，因为很多学生更愿意旅行、去国外学习、或实习。我熟知的 STEM 教授（BME, EE, CS, Math, Radiology, Cardiology, Neuroscience）都有让我女儿帮他们在同学中招暑期研究人员的例子。所以，不用担心科研机会。

A：“我个人的看法/经历是，我对自己付钱的研究助理更费心，毕竟这是真金白银的，也得对项目负责。而对自己带钱过来的学生则相对松一些，也更放任他们做他们自己的项目（不一定是我关心在意或特别擅长的东西）。”

Q：孩子想学 CS，不知有师哥师姐学过的，能否分享一下经历。听说比较理论化。如果是女生会不会很孤单？学生之间互相竞争激烈还是友好互助的氛围？

A：“我儿子是 CS 毕业的，现在谷歌工作。首先耶鲁是公认学生最 happy 的学校，孩子念书 4 年，同学们都非常友好，各自追求自己的理想，互相尊重，互相帮助，我们每次去学校都能感受得到。耶鲁的计算机系的确是以理论见长。计算技术发展飞速，耶鲁认为万变不离其宗，因此必须强调理论，但是它也有相当实用的课程开的，只是开课种类不如以 tech 见长的学校那么多，但是对于本科学习足矣。本科学习打的是一辈子的基础，耶鲁是希望学生涉猎各个学科。希望更多地研习计算机科学的话还可以申请上研究生的课的。”

另外可参考：

【链接】[耶鲁印象 \(参加耶鲁的 YES-W\) - 黄庐陵](#)

【链接】[斯坦福大学物理博士生的来源- 黄庐陵](#)

【链接】[Where do Yale CS Major Work?](#)



## 人文学科 ( Humanities and Directed Studies)

耶鲁的人文学科可以通过它的 Directed Studies (DS) 科目略见一斑。DS 有针对性的研究为一年级学生提供了一个选择，对西方文明的一些重要文本进行了深入的跨学科介绍。在与耶鲁大学顶尖教师进行讨论研讨会期间，DS 学生学习分析复杂文本，并将它们在时代背景和流派之间比较分析。DS 帮助学生发展自己的能力，对基本人类问题进行深思熟虑的讨论，并通过教师和专业 DS 写作导师的频繁反馈，撰写清晰而有说服力的分析论文。

定向研究是人文科学计划的一部分，并于 20 世纪 40 年代作为自由教育实验开始。它的创始人希望看到一些耶鲁大学的学生是否因为遵循一个协调的学习计划而开始学习而不是为自己拼凑课程而受益。学院设计了一系列跨学科，智力一致和个人意义的课程，院长记录了第一批学生的经验并征求他们的意见。仅仅几年后，效果非常好，《纽约时报》宣布 Directed Studies 取得成功。尽管该计划自那时以来发生了很大变化，并且仍在不断发展，但该计划仍保留了其成立的许多标志。目前指导研究课程包括三门哲学，文学和历史与政治思想综合全日制课程。进入该课程的学生必须参加所有三门课程，并预计将参加两个学期。这些课程从上古时代和圣经开始，继续到中世纪，文艺复兴和早期现代时期，到 20 世纪结束时，有 W.E.B 等作者。DuBois，弗吉尼亚·伍尔夫，汉娜·阿伦特和艾里斯默多克。每个三门课程每周举行一次讲座和两次讨论研讨会。DS 的核心和灵魂是它的研讨会，在这个研讨会上，小组的学生与教授密切合作，探讨和辩论有影响力的文本的含义。定期举办的讲座和研讨会由一系列以耶鲁及其他地区著名演讲人为主题的座谈会进行补充。我们对书面文本的研究也得到了耶鲁美术馆，耶鲁英国艺术中心和贝内克珍贵书籍和手稿图书馆的画廊讲座和学习会的补充。

### Direct Studies (DS)

Direct Studies (简称 DS) 没有 Prerequisites，任何背景 ( 私校，公校 ) 和专业倾向 ( STEM，人文学科 ) 的新生都可以申请 DS，并通过刻苦努力取得优异成绩。



DS 的人数每年限于 126 个新生。详情可查: [【链接】 Directed Studies at Yale](#)

**【有问必答】：**

Q：请教，对耶鲁的 DS 项目不太了解，据说难度很大，但收获也会很大。孩子问过面试官，回答说虽然项目很好，但会牺牲很多其它活动时间，各位前辈的看法呢？

A：如果阅读和写作的能力较强，一年级的 Directed Studies 是无可伦比的人文训练，综合系统地学习古希腊至现代的哲学/文学/历史和政治，相当于六门课。辛苦是非常辛苦，但收益确也极高。我女儿爱死了 DS，认为是极好的综合素质训练（她去面试各种 internship 时，如果有耶鲁校友，通常都会对她参加 DS 倍加赞赏），长远收益甚至超过后来的专业课，所以她一直强烈推荐耶鲁的新生，不管读什么专业，一年级时参加 DS。但是，如果阅读能力不是太强（据她说她一共读了 64 本书，大多数是全书），可能会时间安排上有困难。她自己在一年级的课外活动还是非常丰富多彩的，YDN、文学杂志、Putnam、Carillonners 等等。

Q：这个课是任何学生都可以选的，还是有什么规定吗？

A：有邀请（如果考生在 application essay 中有意向）或申请（6 月份截止）的过程，任何专业都可以，但需要申请的，具体情况尽早和学院联系。

Q：这个项目的 GPA 和后面的人文课程 GPA 相比，是不是难度更大？

A：整体感觉是：人文课程得 A 很难，得 A-/B+ 不难；STEM 课程则比较硬性了，各种成绩都不奇怪。

Q：历史的程度多，还是文学的程度多？

虽说是三门课 ( 哲学 , 文学 , 历史和政治 ) , 其实是非常 coordinated , 包括教课的老师 ( 我孩子那年有个 classics 的教授 , Rhode Scholar , 第一学期教文学 , 第二学期教哲学 ) , 是古典的全人教育。

A : 另外 , 除了学术精英外 , DS 会定期/不定期的邀请各界“大牛”来跟 DS 学生讲座交谈 , 比如说去年邀请的 Bill Clinton 和 Stephen Breye 大法官。

### 人文学科 , 资源 , 机遇及其它



这是一位在校家长的观察和感想 :

看了贴的几位前国务卿齐聚 Yale 的文章和照片 , 女儿当时也在前排听讲 , 那天几位家长也问到 , 觉得可以结合我孩子在学校这两年的经历 , 讲一讲 Yale 两个在整个业界都非常著名的专业 , Global Affair ( GA ) 和 Ethics, Politics, and Economics (EPE). 我女儿还只是大二 , 而我对这两个专业的了解也多半是从和女儿的聊天过程中有意无意的知道的 , 所以不免有很多片面不足之处 , 但最近新生家长对这两个专业感兴趣的不少 , 我也就抛个砖出来 , 慢慢引玉吧。



从 College Confidential 这类 BBS 可以看出来，如果孩子对时事，政治，历史，外交感兴趣的话，Yale 的 EPE 和 Global Affair 是大名鼎鼎名声在外，甚至可以说很多孩子报入 Yale 就是冲这两个专业来的。为啥有名呢？除了对专业感兴趣，业界领先以外，有两点我觉得值得提出来。

首先这两个专业都是所谓“边缘学科”，要是理工科的比喻的话，就是类似“生物医学工程”“计算机 Art”这样的两个甚至三个传统专业的结合出来的新专业。EPE 和 GA 在学校里是一个专业，但不是传统上大学里的“系”，我的理解，教授都是从别的传统的“教研室”来任课的。这点上至少目前如此，最近 GA 得到了几百 million 的捐助升级为学院，不知道将来会不会有专属的教授。

第二点，这两个专业是为数不多的 Yale 专业里需要“申请”的专业，主要原因是因为两个专业的专业课主要是以小班 seminar 形式授课，所以人数不能太多，所以在大二的上半学期申请，寒假知道结果，所以被录取的大二下学期就可以比较专注的学习本专业的课程了。EPE 每年大约 80 到 100 个申请，录取 40 位，GA 申请的人数多一些，从前年我女儿入学那年的 250 人，到刚刚过去这年的大约 400 人交了申请，录取的人数也在增长（最近不断的大额捐款肯定 help），前年大约 50 个，到刚刚的大约 60 位学生。两年前校报上有篇文章，讲 Yale 为啥对这两个专业情有独钟，说想来能考进 Yale 的学生都是千军万马中杀进来的人尖（至少自己是这么认为的），那么 naturally 就有一股不服输的 competitiveness，越是要写申请挑选入学的，越是要试一试自己的能力。我觉得写得很有道理，比方说不太可能真的五分之一的学生都对 Global Affair 感兴趣，其中肯定有不少抱着申请一下试试看的心理递的申请资料。

EPE 从学生们了解的口中，Vibe 是偏向于研究型的专业，学生毕业后更偏向于深造将来做 scholar，教授智库一类的 career，专业课以专门的小课 seminar 为主，据说课堂讨论

非常多，据一位老生的家长说孩子最好高中有 Debate ， Model UN ， 或者 Mock Trial 这类训练，不是说非要有，但是有的话会更如鱼得水一些。

Global Affair 从孩子们口中的了解，是更偏向于本科毕业后就业的一个专业，具体的数据，大家很容易从两个专业各自的网站上查到，我说的两个专业未来走向上的区别，更多的是学生自己选择上的区别，而不是能不能的区别。Yale 本科毕业要想找个工作，无论什么专业，去花街去硅谷去各大公司都不难，更多的是他们怎么选择。

说回来我女儿，她初中本来是个理工姑娘，后来进了高中后接触到 debate ，因此高中回后期和进了 Yale 后对政治经济一类的就很感兴趣，刚上学没几天就给我们发来一张和前国务卿 Kerry 的合影，经常夸耀说听了谁谁名人的讲座，又和谁谁探讨了某个问题云云。：)。Kerry 是 Yale 的毕业生，2017 年在 GlobalAffair 专业专门开了一个 Kerry Initiative ， 定时邀请各路政治家来开和学生的座谈会，昨天贴出照片的就是这一系列讲坛的 seminar 之一。我女儿一直没有确定专业，在大二上半学期还在校报上写了一篇文章专门说专业没定的压力：)，之所以定不下专业，我想主要原因是挑一个很容易找到饭碗的专业还是随着自己的喜好去学一个不那么 marketable 的 career。我们当家长的可能操心的事，孩子们我觉得也都会想到，或看到更多。Anyway，大二上半学期，她申请了这两个有名的（按我家领导话说，是吃不上饭的）专业，申请过程好像主要是写几篇 Essay ，比大学申请还是简单一些了：)。

我女儿运气一直比较好，我们家去哪抽奖都是派她出马，这次也是运气，两个专业都接受了，本来她应该从里面选一个上，但是她和两个专业的 advisor 都谈过之后，决定学这两个专业的 double major ，她说她比较幸运，大二上学期选的课正好 cover 了两个专业的几门 pre-request 的课，安排一下四年内可以把两个专业的课都修下来。梦总是要有的，能不能实现就慢慢看吧，反正据说转专业 drop 一个专业都是很容易的。



Yale 这两个专业的 resource 都很丰富，女儿今年暑假会去北卡州（我们家是北卡的）州长办公室的 communication 部门实习，机会是在 declare 专业之前找的，但进了 GA 专业以后，他们的 career advisor 就和她聊天说你暑假干啥啊一类的，知道她回北卡实习之后就给了她几个名字和通讯方式，说这几位都是和我们 program 合作过或者是比较活跃的咱们专业的校友，你去北卡和他们多联系联系，我会告诉他们你可能会去和他们联系喝咖啡等等，我看了这几个名字，其中两三个我都听说过是本地政商 NGO 的名人，另外几个也是类似机构的牛人，我没听说过当然主要是自己孤陋寡闻所致。另外小孩进了 EPE，这学期修了其中一个教授的课，这位教授知道她进了 EPE 就问她愿不愿意跟她的项目做 research，学期中的 paid research 项目，有钱赚我家姑娘肯定愿意的，没想到还没做几天这位教授就又问她暑假系里有五千块资助去日本做一个自选的研究题目，问她感不感兴趣，这样她又得到了这个机会在北卡实习后去日本三礼拜。这些机会都不是她刻意去找的，不好意思的说实际上是 program 里找到头上来的，也正说明 Yale 这些 program 里 resource 之丰富，我们的孩子能在 Yale 之幸运。

## 外语要求 (中文或其他外语)

耶鲁要求每个学生必修一门外语，尽管学生可以选择很多种的外国语言满足这个要求，很多华裔学生选择了中文。耶鲁的中文师资力量很强，是很受欢迎的一门外语课。一般来说学生会第一年或第二年修完外语，这样三、四年级可以专注在专业课上。

另外很多学生利用大一或大二的暑假申请耶鲁慷慨的 Light Fellowship 去中国学中文。

Light Fellowship 包括学费，生活费用和旅行开支，详情可见：[【链接】Apply for Light Fellowship](#)

选修其它外语的学生也可以申请教育部或外交部颁发的暑期奖学金去各国学习 6-8 周，一方面参加当地严格系统的语言训练，另一方面又能通过旅游了解当地的风土人情。申请奖学金的要求是在暑假前完成该语种一年的学习。

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)



## 高中 AP 学分

耶鲁不接受高中修的 AP 课学分，在教授同意的前提下，高分的 AP 课可以作为免除某些课的 prerequisites。

## Gap Year

Gap Year 顾名思义就是从持续性的多年学习中休息一下，利用这段时间做自己想做的事情，比如说做义工，旅游，学语言等等。Gap Year 可以定在上大学之前，也可以在毕业前的任何一年，每个录取的耶鲁本科生都可以申请 Gap Year，很多学生通过这一年的经历扩大了视野，增长了人生知识，对个人和学业的成长有着非常积极的意义。

Gap Year 可以做些什么有意义的事情？比如说，学生可以申请 Light Fellowship 去中国北京或台湾（其他地方可能也可以）学习中文一年。先在秋季申请 Light Fellowship（包括学费，吃住和飞机票），然后申请中文 programs: 台湾大学中文项目：

<https://iclp.ntu.edu.tw/> 北京清华大学中文项目：[\(http://ieas.berkeley.edu/iup/\)](http://ieas.berkeley.edu/iup/) through Berkely but for the future years: “IUP IS MOVING TO STANFORD. Stanford website is under construction. Please direct all inquiries and submit applications to Dr. Brent Haas [atwbhaas@stanford.edu](mailto:atwbhaas@stanford.edu)” from IUP website. More on: 【链接】[Taking a GAP Year](#)

## Study Abroad

【有问必答】：

Q：到中国学中文可以用探亲签证吗

A：到中国学中文不建议用探亲签证。2017 年已有学生持探亲签证抵达中国后，在哈北班报到时被告知必须换签证。

Q：暑假到中国学中文的课程算入 GPA 吗？



A : 海外的中文课程算学分(credit), 一个暑假 8 周的课记一学年的学分。成绩不计入 GPA。注意, 课程结束时给学生的成绩单是有成绩的, 将来申请工作、奖学金或研究生时可能需要用到。耶鲁某些科系会用于评估杰出学生。但不会用于学位荣誉奖 ( cum laude ) 和斐陶斐荣誉学会入会评估。

Q : 申请暑假到中国学中文及 Light Fellowship 需要什么条件?

A: 需要在暑假之前修完 1 年耶鲁的中文课。

Q : 到中国获得的 Light Fellowship 需要交税吗?

A : 不用。如果收到 1099 表应该通知学校改正。

## 专业选择

学生只需在二年级结束前决定专业。

## 毕业要求

从耶鲁毕业需要 36 个学分, 一般是每门课一个学分, 但也有少数课有 1.5 个学分。



## 第五章：校园生活 - 衣食住行

### 耶鲁怎么走？

走法很多，大概给个总结：飞的话最近的是 New Haven 的 Tweed Airport, 主要是 American Airline 飞那里，不过从来没有便宜的机票。出机场乘出租车或 Uber 十来分钟可到校园，费用大致\$10-15。周围的主要机场是纽约的三个大机场，直飞和不直飞的各家航空公司选择非常多。飞到这三个机场，可以提前预定班车直接到宾馆或者老校区 Phelps Gate，包括【链接】[CT LIMO Yale 订票](#) 或 [Go Airport](#)。网上订票以后最好电话再确认一下。JFK 和 LGA 到学校大约\$50~\$70。从这两个机场也可以地铁/Bus/Taxi/Uber 到市内的 Grand Central 或 Harlem 的 125 街（有家长认为 Harlem 125 st 不安全），换乘 Metro North 的火车到 New Haven Union Station。一般每小时一班，可以下载 APP 订票（MTA TrainTime，Apple Store）。EWR 机场最简单的是 Amtrak 火车，直接从/到 EWR 机场站到 New Haven 的 Union Station。票价大约\$40-\$90，每一个小时或两个小时有一趟车。另外就是坐机场大巴到 Grand Central, \$15, 再从 Grand Central 坐 Metro North 到 New Haven Union Station, \$18-\$26。Metro North 大概半小时一趟。或者从 EWR 坐火车进城到 Penn Station/Madison Square Garden, \$13, 换地铁/公交/Uber/步行（天气好路不是很远）到 Grand Central, 再坐 Metro North。从 Union Station 到校园可以乘 Yale Shuttle, City Shuttle, 两个都是免费，或者 Bus, 或者 Uber, 或者走路十五分钟到校园。离学校更近的还有一个 Hartford Bradley 机场，是个主要机场，基本所有航空公司都飞，但除非你是从一个 Hub 机场出发基本都要从纽约，芝加哥，亚特兰大等 Hub 机场转一下。从 Hartford 机场到学校有 Connecticut Limousine，直接开到 Old Campus 的 Phelps Gate, 耶鲁学生的票价比普通票价便宜一点，大约 \$45，时长 45 分钟。另一个选项是 Uber 到 Windsor Locks train station (大约 7 分钟)，然后坐火车到 Union Station。如果 Uber 或者 Lyft 直达 Yale，价格从\$75 到



150 不等。一个小 tip 是旅行时穿上 Yale 的服饰，这样有机会发现同行的同学。另外在微信或者 Facebook 家长群里经常会有拼车信息。

## 住宿学院 (Residential College)

耶鲁大学最独特的，也是最令年轻学子们向往的就是它的住宿学院系统，不过耶鲁虽然有三百多年的历史，住宿学院系统的建立却不到一百年，这后面有个不得不说的故事：哈克尼斯是耶鲁 1897 届校友，上个世纪初的大富豪和大慈善家。他的家族是美国标准石油公司的原始大股东，除了出钱造钟楼，他还捐钱修建了耶鲁和哈佛最早的住宿学院，因为他特别欣赏牛津和剑桥的住宿学院环境。有趣的故事是，当哈克尼斯最早向耶鲁推荐他赞助的住宿学院的构想时，没想到受到当时耶鲁校长的冷淡回应，赌气之下他跑到波士顿向哈佛校长建议，构想立刻被采纳了。就这样这位耶鲁校友出资修建了哈佛沿查尔斯河而建的本科生住宿学院，这在一定意义上报答了两百年前哈佛生创办耶鲁之恩。



*Harkness Tower, view from Branford College Courtyard*



但后来耶鲁校长也改变了主意，主动向哈克尼斯提出赞助修建耶鲁的住宿学院的要求，于是这位大富翁校友又接着赞助修建了耶鲁最初的八个住宿学院，并请了他在耶鲁时的同学，大建筑师 James Gamble Rogers 做出详细的总体规划，以致于耶鲁的住宿学院比哈佛的更符合哈克尼斯构想的初衷。

所有本科生们随机被分到 14 个住宿学院后，那就是以后他们的 home away from home。每个学院有 400 到 500 人之间，有自己独立的院子和宿舍套间，自己的图书馆，运动馆，游戏室和影视厅，冬天下大雪，还可以走地下通道连接不同的建筑。有自己的院旗，院徽和格言等，由学院的 Head 和 Dean 管理。四年里学生就住在同一个学院里，学校希望通过把不同系，不同背景，不同专业的学生安排在一起，让学生们之间相互学习，相互影响，一起成长。学院之间还会有运动项目的对抗 ( Intramural Sports ) ，秋、冬、春三个季节包括足球，篮球，水球，乒乓，腰旗橄榄球等 30 个不同运动，积分最高的学院赢得 The Tyng Cup.





## 耶鲁住宿学院一览表

Name	Opened	Namesake	Students	Architectural style
<a href="#">Berkeley College</a>	1934	The Rev. <a href="#">George Berkeley</a>	450	<a href="#">Collegiate Gothic</a>
<a href="#">Branford College</a>	1933	<a href="#">Branford, Connecticut</a>	461	Collegiate Gothic
<a href="#">Davenport College</a>	1933	<a href="#">John Davenport</a>	477	Collegiate Gothic, <a href="#">Georgian</a>
<a href="#">Ezra Stiles College</a>	1961	<a href="#">Ezra Stiles</a>	478	<a href="#">Modernist</a>
<a href="#">Jonathan Edwards College</a>	1933	<a href="#">Jonathan Edwards</a>	427	<a href="#">Gothic Revival</a>
<a href="#">Benjamin Franklin College</a>	2017	<a href="#">Benjamin Franklin</a>		Collegiate Gothic
<a href="#">Grace Hopper College*</a>	1933	<a href="#">Grace Hopper</a>	425	Collegiate Gothic
<a href="#">Morse College</a>	1961	<a href="#">Samuel Morse</a>	471	Modernist
<a href="#">Pauli Murray College</a>	2017	<a href="#">Pauli Murray</a>		Collegiate Gothic
<a href="#">Pierson College</a>	1933	<a href="#">Abraham Pierson</a>	496	Georgian
<a href="#">Saybrook College</a>	1933	<a href="#">Old Saybrook, Connecticut</a>	484	Collegiate Gothic
<a href="#">Silliman College</a>	1940	<a href="#">Benjamin Silliman</a>	456	Gothic Revival, <a href="#">French Renaissance</a> , <a href="#">Georgian</a>
<a href="#">Timothy Dwight College</a>	1935	<a href="#">Timothy Dwight IV</a> and <a href="#">Timothy Dwight V</a>	399	<a href="#">Federal</a>
<a href="#">Trumbull College</a>	1933	<a href="#">Jonathan Trumbull</a>	390	<a href="#">Collegiate Gothic</a>

\* Grace Hopper College was renamed on July 1, 2017. The college was previously named Calhoun College after [John C. Calhoun](#).





生或教职员的 ID 才能开门。老校区的门晚上也会上锁。所有的宿舍楼门都需要学生卡才能进入。对于性骚扰的敏感话题，学生如果不想报警的话，警察局和学校给了一些组织和电话，学生们可以随时和这些组织谈，当然都是保密的。这期间学生们和他们自己的 Freshman Counselor 见面约一个小时。头十晚每晚都有这样的会。Freshman Counselor 都是大四学生，和新生们住在一起。主要是为新生们解决各种生活，情绪问题。”

**【有问必答】：**

Q：纽黑文有治安问题吗？

A：不容置疑，纽黑文曾经有过治安问题，上世纪八、九十年代尤其是个问题，曾一度负面影响到耶鲁。所幸的是近二十多年来纽黑文的治安一直在改善，近十年来的成绩尤其显著。现在的纽黑文不仅在个体感受上而且在 FBI 犯罪统计数据上，都处在常春藤大学所在地中治安良好的中等以上。

耶鲁是所有常青藤校园最安全的学校之一。我以前听学校警察局长介绍这个情况时，也吃了一惊，觉得这跟印象不一样。但后来从其它途径也得到同样的结论。常春藤学校有这套统计数据，我相信斯坦福也有类似统计，可以做一些比较。我知道耶鲁的警察局是一个规模设施运行都一流的警局，有一个 Full Crime Lab, 还有一套先进完整的程序，几年前我就可以下载学校的安全软件，即使家长和学生在外地都能使用它的很多 function 和 features，但几年下来从来没有碰到过要使用的情况。今天的纽黑文跟三四十年前的纽黑文也完全不一样。你在学校附近的街道上走，到处是各种各样的 Trendy restaurants, clubs, stores, galleries, etc., a very vibrant community. 这让我想起三十多年前的纽约 Harlem 和四十二街，以前的破败不堪混乱早已不再，而是一个充满活力和生机的现代街区，各种店子，图书馆，电影院，高档商店，风味餐厅，崭新的大楼，跟当年比简直两个不同的城市。我所居住的 Columbus 在大学边上的 Short North 区也发生了同样的 Transformation. 亲身经历过这些巨大变化的才能知道印象中的破烂过去早已不在，每次



我去纽黑文, 去纽约的四十二街, 去我们这里的 Short North, 都非常感慨这些区域近年来的巨大变化和现在的时髦先进。”

“现在的 New Haven 干净, 安全, 热闹, 到处是时尚的小店, 各种风味的餐馆, 各种特色的俱乐部, 艺术馆, 画廊, 书店, 苹果店, 服装店…… 我每次去都是感觉到一派欣欣向荣, 生机勃勃的气象。我总是鼓励孩子, 每次见面, 不管是去学校看他, 还是在机场送他回去, 我都给他一些现金, 告诉他在校就那么几年时间, 多出去了解这个城市, 多试试不同风味的餐馆, 纽黑文已经是个美食之城, 去外面的俱乐部听音乐, 看展览, 带女孩子去逛店…… 而从来没有跟孩子说过, 外面不安全, 不要出去, 好好在学校里面呆着。纽黑文不安全, 制造业为主的破败落后的老城市, 这个旧印象早就不复存在了。”

## 校园附近的饮食和旅馆

### 【有问必答】：

Q：如果没有租车，校园附近有中餐馆吗？

A：很方便，以下是几个中餐馆的地址：

- Taste of China(川园): 954 Chapel St. 比较大，稍贵。聚会可容 50 人。
- Hu-Nan House (湖南菜) : 32 Orange Street
- Ten Seconds Yunnan Noodle (过桥米线): 756 Chapel St
- Bonchon New Haven (韩国菜): 170 College St
- Main Garden (明园) : 376 Elm Street
- Boiling Soho: 758 State St. 特色是麻辣小龙虾
- Junzi New Haven (君子厨房) : 21 Broadway. 耶鲁毕业生创办
- Lao Sichuan (老四川) : 1585 Boston Post Road, Milford。比 Taste of China 便宜些，需要车。
- Formosa: 132 Middletown Avenue, North Haven
- Ivy Noodle: 316 Elm Street
- Basil: 142 Howe Street
- #1 Asia Kitchen: Temple St. and Chapel St.
- Noodle House: 166 York Street



- Hibachi Grill & Supreme Buffet: 185 Boston Post Rd, Orange, CT 06477

**【有问必答】：**

Q：耶鲁校园附近的住宿选择？

A：最方便的酒店是 The Study, 就在艺术博物馆边上。大约\$200-\$250。旁边是 Graduate New Haven, 门卡模仿学生 ID。其他包括 The Omni, 大约\$175-\$225，再就是 Courtyard By Marriott, \$165-\$215，New Haven Hotel, The Blake Hotel, 都可以走步到学校。其它都基本要开车，West Haven, Milford 选择很多，都在\$70-\$125 左右。Residence Inn 大约\$110，如果升级到 Two Bedroom Family Suite，可以住六个人，或三家，加上自助免费早餐，所以就特别合算。Hampton Inn 也包含自助免费早餐。Hilton Garden Inn 给金卡和钻石卡会员两份餐厅早餐。在学期重要事件期间，比如开学，family weekend，毕业典礼等，New Haven 的酒店会贵很多，而且需要尽量提早预订。近年来民宿 ( Airbnb ) 也是很好的选项。

A：如果不租车，在耶鲁校园附近步行距离的旅馆平时有不少的选择，但在高峰期，比如说哈佛耶鲁球赛，毕业典礼和开学那几天不容易订到，价格也不菲。

如果租车的话，选择就多很多，一般来说纽黑文周边的小城市如 Milford，West Haven 有很多旅馆，价格和条件都不错，这些旅馆离校园约 15-30 分钟车程。

Q: 购物

A：校园内有苹果产品销售店，很多服饰品牌店，书店。如果去 Walmart，Target，Ikea 也可以打 Uber，路程也不远。Yale 周末提供校车免费往返 Trade Joe ( [【链接】Grocery Shopping](#) )。孩子们更愿意网上购物，方便快捷。本地商家多有和耶鲁合作，给学生提供各种优惠。详情可见 [【链接】The Shops at Yale](#)。



Q: 租车或开车的话，什么地方可以停车？

A: 有多种选择

1. 免费停车:

a. Lake Place behind the Payne Whitney Gym. 往南走过了 Morse college 就是 cross campus/Sterling library.

b. Bulldog Day Visitor Parking: Science Hill (Kline Biology Tower), 到 Old Campus 大概要走 20 分钟。也可乘学校 shuttle 至校园各处。

2. 校园附近的街道有收费停车，晚上 9 点以后停车免费。

3. Parking Garage:

a. York street garage: 150 York street. New Haven, CT 06511 大概是 \$7 停到 6pm，之后可停过夜另外加钱，取车时付费。

b. Crown Street Garage: 213 Crown Street. 隔 old campus 仅一条街。9 点以前 early bird 停一天 10 元，9 点以后停一天 14 元。

c. Yale 所属的一些停车场下午 4 点以后免费开放。具体可见【链接】[Yale 停车场](#)。

Q: 需要给孩子买车吗？

A: 耶鲁可以 4 年住校的，有车的话，停车是一个大问题。校区还没大到要以车代步。远一点不想步行的可用自行车，校车。外出可用 Uber 或按小时租的 zipcar 自驾。

【链接】[Yale Zipcar](#)

## 邮箱和地址

很多学生在纽黑文邮局租信箱 ( P.O. BOX )，除新生外，学生可以用住宿学院的地址 ( 具体情况要和学院商量 )。2022 年学校统一的收发地点是 Yale Bookstore, **Barnes & Noble Student Package Center (77 Broadway, lower level)**. 同时对具体时间和服务商也有要求。详情可见【链接】[Student Mail and Shipping](#). Facebook 有耶鲁家长分享经验，选择 **FedEx**



并把邮件寄到位于 30 Whitney Ave 的 FedEx Office Shipping Center 自取，尤其适合护照等重要文件的邮寄。

## 新英格兰气候

如果你从来没在新英格兰生活过，你一定很想了解新英格兰的气候特点，尤其是它有名的漫长和大雪纷飞的冬天。最常问到的问题包括：

### 【有问必答】：

Q：什么样的冬衣和被子最好？

A：暖和的羽绒衣必不可少，建议长短各一件。在极冷的天气或者有 party 要参加，长到膝盖的冬衣就有“用武之地”了。平时校园里穿短款的活动更方便些。轻奢品牌“加拿大鹅”校园里穿的也不少，而其他品牌质量，款式也不错，价格更亲民些。推荐：The North Face, Columbia, Nobis, ZARA。

A：室内暖气很足，太厚的被子反而容易被踢走，可以买轻薄的羽绒被或是蚕丝被。

Q：需要雪靴吗，哪种靴子最好最合适？

A：长达 5 个月的冬天，防水保暖的靴子非但需要，而且要多准备几双，以防万一进水有替换，hiking 鞋子也是很好的一个选择。鞋底必须厚，里面有绒面夹层更好更舒适。推荐品牌：除了 UGGs 之外，Timberland, Columbia, Sorel。

Q：宿舍除了标配之外，还需要购买其他的吗？

A：床铺很硬，绝大部分学生自行购买床垫 topper，标准尺寸 Twin XL，在 Walmart，Target 都可以找到。living room 的家具，roommate 一起商量共同分摊费用，也可以列出清单，分别购买，共同使用。学校可以租借小冰箱和微波炉，也可以自备。

Q：大部分住宿学院没有空调设备，八、九月会不会太热？



A：新英格兰的天气在八月底开始进入秋季，尽管开学后仍可能有一到两个星期的炎热天气，很多学生在房间里备有电风扇。当然，新住宿学院有空调，但学校出于公平考虑，通常并不供冷。

## 家庭周末

每年的金秋季节，耶鲁向所有学生的家人和朋友们敞开大门，并邀请他们参加在校园和城镇周围计划的各种活动，各个住宿学院还会有招待酒会。无论你是准备参观新装修的艺术画廊，还是做啦啦队欢呼球队的胜利，或是参加耶鲁大学生活的讨论，你都可以利用家庭周末这段时间做到。

### **【有问必答】：**

Q：家庭周末是在哪一个周末？

A：一般在十月的某个周末。比如 2018 年的家庭周末将在 10 月 5-7 的那个周末。请参照本学年的 Yale Calendar。2022 年的日程安排在 10 月 7 - 9 三天，具体日程可见【[链接](#)】[Family Weekend 2022](#)。

## 春夏秋冬的假期

在耶鲁读书四年，春夏秋冬四季都有假期。下列日期是上课的最后一天和开学的第一天。买票时要先与你的耶子耶女核实。

### **【有问必答】：**

Q：秋假什么时候开始，什么时候结束？

A：十月中旬，有一个星期，请参照下面的 Yale Calendar。

Q：感恩节假期什么时候开始，什么时候结束？



A: 一般在 11 月感恩节前的星期五。比如 2018 年是 11.16--11.26. 请参照下面的 Yale Calendar。每年感恩节假期开始的的那个周六是耶鲁和哈佛之间的足球赛，多数学生都会参加。2022 年是第 138 届比赛，最后 Yale 客场胜出并获得常青藤联盟冠军。学生家长买飞机票时注意推后一天或与学生核实后再买票 (【链接】[The Harvard-Yale Game](#))

Q: 寒假什么时候开始，什么时候结束？

A: 一般在圣诞节前一周的星期三晚上。比如 2018.12.19. 请参照下面的 Yale Calendar。

Q: 春假什么时候开始，什么时候结束？

A: 每年日期不同，但一般都在三月初。请记住耶鲁的春假有两个星期。

Q: 暑假什么时候开始，什么时候结束？

A: 五月中旬到八月底。比如 2018 年，从 5 月 8 号到 8 月 22 号。请参照下面的 Yale Calendar。

Yale College Calendar**FINAL AND PROVISIONAL YALE COLLEGE CALENDARS**

Note: Future calendars remain provisional until approved by the University Officers.

	2016-17	2017-18	2018-19	2019-20
<b>FALL TERM</b>				
Upperclass Occupancy	W 8/24	W 8/23	W 8/22	W 8/21
Freshman Occupancy	F 8/26	F 8/25	F 8/24	F 8/23
Freshman Registration	F 8/26	F 8/25	F 8/24	F 8/23
Upperclass Registration	T 8/30	T 8/29	T 8/28	T 8/27
Classes Begin	W 8/31	W 8/30	W 8/29	W 8/28
Labor Day (no classes)	M 9/5	M 9/4	M 9/3	M 9/2
Family Weekend	10/7-9	11/3-5	10/5-7	10/4-6
October Recess Begins*	T 10/18	T 10/17	T 10/16	T 10/15
Classes Resume	M 10/24	M 10/23	M 10/22	M 10/21
Midterm	F 10/28	F 10/27	F 10/26	F 10/25
November Recess Begins*	F 11/18	F 11/17	F 11/16	F 11/22
Classes Resume	M 11/28	M 11/27	M 11/26	M 12/2
Classes End	F 12/9	F 12/8	F 12/7	F 12/6
Finals Begin	F 12/16	F 12/15	F 12/14	F 12/13
Finals End	W 12/21	W 12/20	W 12/19	W 12/18
<b>SPRING TERM</b>				
Residences Open	W 1/11	W 1/10	W 1/9	W 1/8
Freshman Registration	M 1/16	M 1/15	Su 1/13	Su 1/12
Upperclass Registration	T 1/17	T 1/16	M 1/14	M 1/13
Classes Begin	T 1/17	T 1/16	M 1/14	M 1/13
MLK Day (no classes)	M 1/16	M 1/15	M 1/21	M 1/20
Midterm	F 3/10	F 3/9	F 3/8	F 3/6
Spring Recess Begins*	F 3/10	F 3/9	F 3/8	F 3/6
Classes Resume	M 3/27	M 3/26	M 3/25	M 3/23
Classes End	F 4/28	F 4/27	F 4/26	F 4/27
Finals Begin	F 5/5	F 5/4	F 5/3	F 5/1
Finals End	W 5/10	W 5/9	W 5/8	W 5/6
Commencement	M 5/22	M 5/21	M 5/20	M 5/18
Final/Approved Calendar				
Provisional Calendar				

\*Recess begins after the last scheduled class period



## 开学了，什么是必需品

首先，可以一下参考这篇文章：[【链接】大学新生入学必备用品](#)

其次，这是一位妈妈提供的孩子新生那年的购物单：

Paper towel and holder  
Desk lamp  
Extension cord  
Mirror  
Hangers  
Sweater organizer  
Foldable drying rack  
Pop-Up mesh laundry hamper  
Basket shower tote  
Door stop  
Tide pods, dryer sheets  
Waste basket and small trash bags  
Underbed boxes  
First aid kit  
Other Health & Beauty Care  
Sheet set (100% cotton)  
Blanket (100% cotton)  
Quilt ((100% cotton)  
Comforter (light goose down)  
Duvet cover ((100% cotton)  
Two sets of towels  
Shower sandal  
Shower candy  
Shampoo, conditioner, body soap, etc.  
Notebook  
Folder  
Pen  
Stapler  
Tape  
Paper clips  
Resume paper  
Envelops  
Other necessary stationary  
Fan  
Mattress Pad: Twin XL  
Mattress Protector: Twin XL  
Fitted Sheet: Twin XL  
Light Quilt: Twin XL  
Blanket: Twin

[返回目录](#)    [一](#)    [二](#)    [三](#)    [四](#)    [五](#)    [六](#)    [七](#)    [八](#)    [九](#)    [十](#)



---

Pillow: Standard/Queen  
Pillow Protector

## 关于暑假

存放 Storage 的讨论：每年暑假来临之际，所有住校的耶鲁学生必须搬出校舍，这样就有个不大不小的问题：平时上学期间的用品，衣物，家俱的存放问题。家长们一方面要鼓励孩子生活从简，不要过量购买囤积，另一方面了解到可行的几个解决方案，包括 1 ) 寄存在 Storage facility , 2 ) 寄存住校外的朋友家 , 3 ) 二年级以上的学生可以在 RC 存放限量物品。

[暑假物件寄存\(Storage\)选择之一](#)

[暑假物件寄存\(Storage\)选择之二](#)

**【有问必答】：**

有关报税 ( 将增添 )



## 第六章：课堂外的世界

### 耶鲁体育 (Athletics)

#### [Yale Bulldogs Varsity Sports - 校级运动队](#)

耶鲁斗牛犬队是耶鲁大学的运动队。 学校赞助 35 项 NCAA 甲级大学运动。历史上耶鲁赢得了两次 NCAA 全国女子击剑锦标赛冠军，四次男子游泳和跳水比赛全国冠军，21 次男子全国高尔夫比赛冠军，一次男子冰球比赛全国冠军。 【链接】 [Yale Bulldogs Wikipedia](#)

[Mascot](#): Handsome Dan

[University](#): Yale University

[Varsity teams](#): 35 teams

[Athletic director](#): Victoria Chun (Starting July 1, 2018)

[NCAA](#): Division I

[Soccer stadium](#): Reese Stadium

[Football stadium](#): Yale Bowl

**The Game:** 哈佛与耶鲁的足球赛每年举行一次，是在哈佛大学 Harvard Crimson 足球队与耶鲁大学斗牛犬足球队之间的一场美式橄榄球对抗赛，一般简称为 The Game，2023 年将会是这两个学校之间的第一百三十九次赛，耶鲁主场。 这场比赛还标志着本年度橄榄球赛季的结束，虽然冠军并没有实物奖金，却仍然荣耀无比。在 The Game 比赛的前一天，耶鲁大学和哈佛大学住宿学院的足球冠军队同样有竞争。 这场比赛（其次是普林斯顿 - 耶鲁比赛）是 NCAA Division 1 足球比赛中持续历史最久的比赛之一。目前耶鲁队在这个系列赛中以 69-61-8 领先。

## Yale Club Sports - 俱乐部运动

在耶鲁，任何本科生都可以加入自己喜欢的运动。如果这项运动不在学校提供的选项里，那学生就可以自愿组织。俱乐部运动的成员必须具备参加体育比赛的潜力，尽管参加比赛并不是必须的。

俱乐部运动的目的是：

- 1) 满足对具有竞争性、娱乐性或教学性的独特结构体育活动的需求。
- 2) 通过学生参与筹款，组织，管理，预算，领导力和时间安排等等，提供一个全面的学习体验，当然同时也包括提高在自己最喜欢的运动项目技能的好处。

## 文艺和社交



*Courtesy of Yale's a cappella singing group, the Whiffenpoofs*

合唱团 ( Yale Glee Club )

交响乐团 ( Yale Symphony Orchestra )

清唱团 (Various a capella groups)

戏剧社 (Various theater groups)

歌舞社 (Various dance groups)



Yale's a cappella singing group, the New Blue

## 其他 Clubs

在耶鲁，各种 Club 有几百个，详情可查看校方网站：[【链接】耶鲁大学学生组织](#)。下面是几个学生活动组织的介绍例子：

### **飞碟队(Ultimate Frisbee)**

对于爱好锻炼和社交的孩子，这是一个极友好抱团的组织。凡是肯吃苦训练的新手老将只要感兴趣都欢迎！无论从技能训练和交朋友来看，秋季是入队的最佳时机。耶鲁有两个飞碟队，男队叫 Superfly, 女队叫 Ramona (named after Ramona Quimby). 平时虽然两个队分开训练，比赛，但他们经常一起开 party, 搞活动。两队全年在 Yale Bowl 附近的 IM fields 训练(可在体育馆前乘每 15 分钟一班的 shuttle)，每周训练三次，每次两小时。秋季有 4-5 个周末大赛，在校或去东岸包括 Williams 和 Brown 等学校参赛。春季是飞碟赛季，几乎每个周末都有校内外的比赛。赛季的高潮是大家在春假第一个星期开车去南卡的 Myrtle Beach 参加有 200 多个大学队参赛的世界规模最大的大学飞碟联赛。

### **Spoken Word Clubs**

喜欢表演，写诗的孩子可以申请加入四个诗社 (Oye!, Teeth, Word, Voke) 中的一个。申请有一定的竞争性，一般需要经过两轮的淘汰。诗社一般每星期聚会一次，评论会员的新诗；去社区高中普及满贯诗，辅导高中学生写诗；组织公开研讨会，推广这一与实事政



治紧密相连的艺术形式。为选拔参加全国竞赛，各诗社还联合举行公开诗赛，由学生们推举全国代表。

## 新闻媒体

热衷写作和新闻报道的学生可以选择参加多个校园报纸和电视媒体，其中包括：

- Yale Daily News
- YTV
- Yale Herald

## 亚裔文化中心 (Asian American Cultural Center)

耶鲁学院有四所为学生服务的文化中心，包括非裔，拉丁裔，美洲印第安裔，和亚裔文化中心，亚裔文化中心简称 AACC。

谈到 AACC，一位大三在校生妈妈写道：

“女儿的高中华裔同学参观耶鲁时，最大的感受就是华人耶子耶女们在校园里生活得很自在从容，与别的种族的学子们打成一片，看不见华裔学子们有因种族的原因而感觉到某些隔阂和不适应。耶鲁提供条件也鼓励少数族群的耶子们探讨少数族群的现状和应对方法。女儿就读耶鲁的过去三年，耶鲁校园里因种族、因师生关系和大选举行的示威游行深深触动了学子们的心，AACC 就及时招聚了华裔耶子耶女们聚会讨论校园里刚发生的大事，学校也鼓励学子们私下有机会就讨论。而她同学所在的大学没有这种条件和风气，他/她们的困惑无处诉说，大家闷在心里，无形中也影响到与外族同学的往来。”

## 耶鲁大学中国学生学者联合会 ACSSY

ACSSY 是耶鲁大学注册的最大华人组织，会员包括华裔学生，学者和员工及家属。每年 ACSSY 会有系列迎新活动，组织各种文化活动包括春节联合晚会。相关信息可见【[链接](#)】[ACSSY](#)。

## 兄弟会和姊妹会

相比很多其他大学，耶鲁的兄弟会、姊妹会的活动在总的校园活动中占的比率不是很高，主要原因是每个住宿学院已经提供了丰富活动和交往机会。

## 秘密社团

耶鲁最有名的神秘社团莫过于骷髅会，传闻很多。参加网文【[链接](#)】[闯不进的耶鲁骷髅会](#)



From <https://visitorcenter.yale.edu/tours/women-yale/skull-and-bones>



## 社交网络

- 耶鲁本科家长微信群。微信群由热心家长组成群管组，指定统一群规，按学生年级分别建群并建议跨年级大群，旨在提供一个华裔家长之间交流对话，互相支持，维护和发扬耶鲁精神的平台。申请入群必须提供学生入学证明。
- Facebook private groups:  
Yale University Parents;  
Parents of the Yale College Class of xxx  
和微信群一样，脸书家长群是由热心家长管理，申请加入需要提供学生的相关信息并承诺遵守群规。

## 第七章：耶鲁人 - Once a Yalie, always a Yalie



Source : Yale.edu

### 耶鲁的毕业典礼：

- 周六早些时候的“校长接待日”
- 周日上午的“校长训辞” ( Baccalaureate)
- 周日下午的“毕业纪念日” ( Class Day, 也就是闻名遐迩的帽子盛会 )
- 周一上午的“毕业典礼” ( Commencement)

### 校长训辞是什么？ What happens at Baccalaureate?

自从耶鲁创立以来，毕业生和教授在周日的毕业典礼之前会聚集在一起倾听校长的训诫。学校的司仪将会带领大家唱赞美歌。在所有毕业典礼的活动中，训辞是最正式的。为了满足所有毕业生和家长的需求，训辞将会进行三次：周六下午 2:30，周日上午 9:30，和周日上午 11:00，每次持续一个小时。毕业生会根据住宿学院被分到不同的训辞，身着学士袍，从 Cross Campus 行进至 Woolsey Hall ( 位于 Grove 街和 College 街角 )。在 Wall 街和 Beineke 广场有一个可供轮椅通过的入口。



## 什么是毕业纪念日？What is Class Day?

周日两点开始的毕业纪念日是耶鲁大学的一大传统，包括学术，艺术和体育运动的颁奖仪式，本科学生的庆祝活动，和著名人士的演讲。大四毕业生将身穿学士袍和自己选择的学士帽从 Cross Campus 行进到老校区。毕业纪念日活动将持续两个小时左右，风雨无阻。

## 什么是毕业典礼？What is Commencement?

所有耶鲁毕业生将在毕业典礼上被授予大学文凭。耶鲁集团会提早批准毕业生名单；在老校区举办的毕业典礼上，耶鲁大学的本科，研究生院以及专业学院院长会正式向校长提出毕业生候选人。校长授予每个学院的学生代表具有象征性意义的文凭，赋予毕业生一定的权利和责任。

## 毕业典礼的日期是什么？

耶鲁大学的毕业典礼在每年阵亡将士纪念日之前的星期一。

## 毕业典礼在哪里举行？

无论天气如何，毕业典礼都将在历史悠久的老校园(Old Campus)举行。来访人士可以通过 College 街，High 街，Chapel 街和 Elm 街的大门进入老校区。

所有毕业典礼仪式均免费，除毕业生外，家长亲友团没有参加人数限制。

## 参加各项毕业仪式需要门票吗？

文凭授予仪式，毕业纪念日活动以及毕业典礼均不需要门票。每位学生可以邀请的来访客人人数也没有限制。



## 谁将在毕业典礼上发表演讲？

按照传统，耶鲁的毕业典礼上不会有演讲，除非在任校长被授予了荣誉学位。毕业典礼前的周日是毕业纪念日，届时将有毕业生提名的著名人士前来发表演讲。近几年的演讲者包括参议员科里布克，电视演播员芭芭拉-沃尔特斯，著名演员汤姆-汉克斯，前总统比尔-克林顿，国务卿约翰-克里和副总统乔-拜登。

## 如果下雨了怎么办？

五月的纽黑文经常下雨。除非天气情况非常恶劣，毕业典礼和毕业纪念日活动将如期在老校区举行。但是毕业游行及相关的项目将可能被缩短。某些学院的毕业文凭授予仪式地点可能会变更。这些变更会在春天发布在本网站上。

## 毕业典礼在几点开始和结束？

早上 9:45 开始老校区周围街区禁止车辆通行作为毕业典礼游行让道。由全体毕业学生及教职员工组成的游行队伍将在上午 10:00 准时从十字校区 ( 斯特林纪念图书馆前面，由 Wall, College, Elm 和 High 几条街道环绕的区域 ) 出发。本科毕业生穿过纽黑文大草坪从 College 街的菲尔普斯门 ( Phelps Gate) 进入老校区。研究生和专业学院毕业生通过 Elm 街和 High 街上的门进入老校区。老校区的仪式从上午 10:30 开始，大约持续到中午。文凭授予仪式将紧随其后在本科住宿学院，研究生学院及专业学院举行。仪式将持续至大约下午 1:30。

## 我应该预订周五，周六和周日的酒店客房，还是周六，周日和周一？

耶鲁本科毕业生将于周六下午开始参加各类毕业仪式 ( 参见活动日历 )。校长将在周六晚些时候接待所有大四毕业生和他们的家长朋友。周日上午会有文凭授予仪式，下午是毕业纪念日。



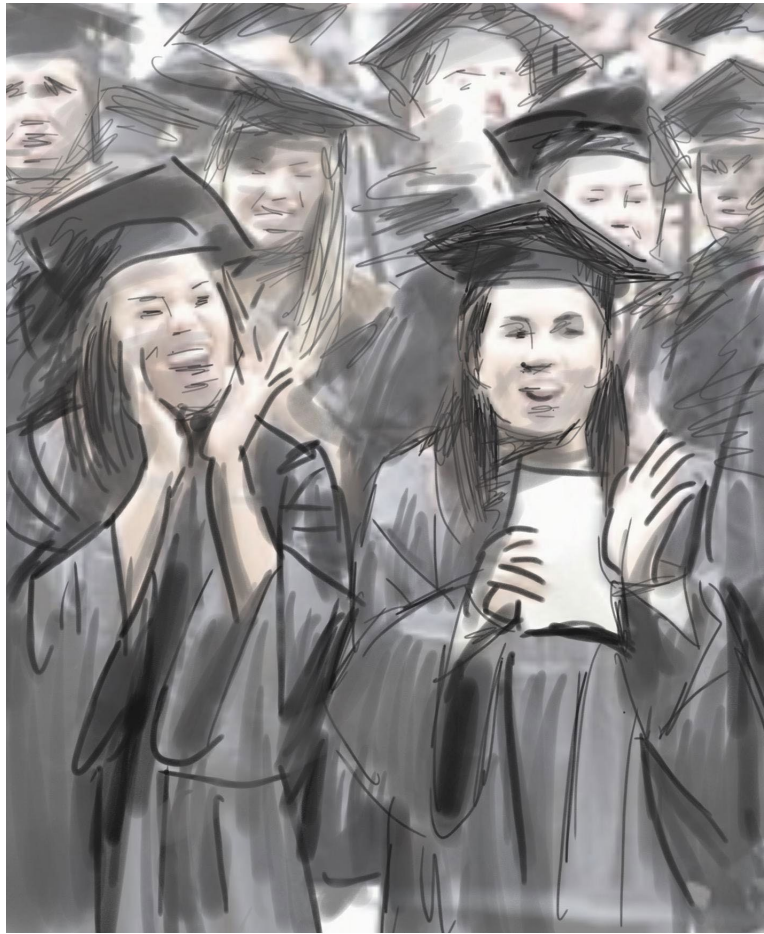
周一的毕业典礼将从上午 10:30 进行到下午 1:30 左右，包括所有本科生，研究生和专业学校的毕业生。

毕业生可以在宿舍里逗留至周二中午。预定校园宿舍的来访人士可以从周六逗留至周一傍晚。

虽然毕业典礼是在周一进行，但是周末校园里将会举行很多活动，包括周五晚上耶鲁大学交响乐团的音乐会和戏剧协会的音乐剧，让您不论何时到达都能享受热闹的庆祝氛围。研究生院和专业学校也会在周末举办自己的活动。纽黑文有各式各样的快餐车，餐馆，购物中心，博物馆，历史古迹等，等待您去探索。

【链接】[耶鲁校方毕业典礼网站](#)

【链接】[毕业典礼常见问题 FAQ \(中文\)](#)



## 一位耶鲁妈妈的留言

五月份的东部天气变化多端，有可能是温暖舒适，也可能阴冷多雨，去时准备好稍微厚点的衣服，妈妈们的 dress 外面要准备一件合适的外套，低跟或者平跟鞋更适合在校园内走动。雨具必备，但尽量不要撑伞，以免挡住后面人的视线。关于妈妈们的 dress 选择，可以考虑颜色鲜艳一些，毕业生的黑色学士袍和爸爸们的西服大多都是深色的。

建议住在校园内，虽然住宿条件简陋些，但是能和你的孩子生活在同一学院内的美妙经历，实在是令人难忘，而且避免一早堵车，找 parking 浪费的大量时间，住在校园内一大早就可以轻松占上比较靠前的座位。



毕业典礼结束后，就是各学院颁发文凭仪式，结束大概在 2 点左右，紧接着各学院招待所有的毕业生和家长们午餐。那天孩子们很早就起床，排队准备游行，家长们一定要给孩子们准备一些小点心。

准备好充电宝，保证一天拍照足够用。

毕业典礼完后，不要忘了到学校官网上去找找照片，可能找到自家孩子的照片。

除了以上几个仪式之外，校园里有很多活动可以参加，包括交响乐团的音乐会，清唱团和戏剧协会的音乐剧等等。

另一位家长提醒：“第一天的毕业典礼之后，一定要到 reception 去，校长在那里，可以跟他合影留念。全家都可以和他留影。”

这是一个 2017 届家长的现场记录：[【链接】 耶鲁大学毕业典礼：一场青春的狂欢节](#)

## 耶鲁学生就业数据

根据学校网站提供的数据 ( accessed on Nov 2022 )，96.9%的本科毕业生在六个月内就业或者继续深造，在美就业学生的平均起薪是\$76,359/年，排在前 5 的就业领域是金融，教育，技术，咨询和医疗卫生 ( Financial Services, Education, Technology, Consulting, and Healthcare ) . Class2016 至 2021 的就业数据可见 [【链接】 耶鲁本科就业情况](#)



## 耶鲁校友会

耶鲁校友会在美国的 120 多个城市以及 40 多个国家设有分会，旨在帮助校友们联络交流，从而更好服务于大社会。这些由耶鲁校友，学生，家长和朋友组成的地区组织由志愿者负责管理，反映了耶鲁的教育、社区和服务的核心价值观。

愿与新老朋友们保持联系，继续终身学习，回馈当地社区，探索职业机会，同时帮助提升耶鲁的声望！

当你旅行或活动时，请记住使用这个宝贵的资源：

【链接】<http://www.aya.yale.edu/content/clubs>



## 第八章：耶鲁家长谈心得

### 一个毕业生家长给新生家长的留言：

转眼，耶鲁新一届的孩子们又准备迎接新生活了。我儿子是 2016 年毕业的。作为耶鲁群首届毕业生的家长，我想在这里分享儿子在耶鲁四年里的一些点滴，或许能给新生及家长少许借鉴或启发。

1. 一定要建议你们的孩子参加学校的一些俱乐部。参加任何俱乐部对于交到多一些朋友有很有帮助的。特别可以交到高年班的朋友，对于选课，找工，以及遇到问题时可以有过来人咨询大有帮助。因为室友都是同界的同学，了解到的东西与你们孩子差不多，上课也不容易碰到高年班的同学。通常在俱乐部有同样爱好的朋友容易建立起友谊。或者志同道合的话，有可能成为这辈子的铁杆朋友。

2. 通常每年一开学就要开始申请明年夏天的学习或实习了。奖学金之类的通常截止日期都比较早，最迟大概应该在 11 月。排名前的公司的实习，在年底前应该已经全部完成见工，确定人选。第一年夏天，我儿子申请了一个 Fellowship，包括机票，住宿，学费，零用，大概值七千元，在北师大设的“普林斯顿在北京”的暑期班上了八个星期中文，等于两个学期的学分。第二年夏天在耶鲁做两份工，上午在一个夏令营讲解什么电脑知识。下午在一个实验室里帮助一个教授做 research。这些工作报酬都不会高（应该大概每小时 \$20 或少些吧）。暑假在学校附近租一间房，学校附近有很多空房，因为研究生都放假了，留空的房间都希望租出去。第三年夏天实习在纽约市的彭博（Bloomberg）做，人工是 40 元一小时，工作了十二个星期。夏季决定去哪里做，除了收入，地点，要考虑是做什么。因为十二个星期有可能启发了孩子将来做什么或读什么专业。对于在第二年还没有决定选什么专业的孩子也许有帮助。Bloomberg 提供住宿，如不需要公司的住宿，补助 7,000 元。虽然我们家住在纽约市近郊长岛，公共交通到公司大概 70 分钟，最后孩子决定还是



住在公司提供的宿舍里，因为有可能交往到公司的室友，加班迟走也不用赶时间回家。申请夏天的 intern，秋天开学后就要督促孩子们赶快开始申请了。年底前应该已经见过好多工。这是我儿子从第二年的教训得来的。

3. 夏天找 intern，最好去公司做，跟教授做 research 对于毕业找公司工作帮助下大，不过如打算将来做 reseach 那另当别论。我儿子第二年开学时申请来年夏天的 Intern，因为太忙，而且以为 yale 的学生容易找夏天 intern，迟到年底才申请，一打听，大公司的夏天实习工作申请已截止了。最后才在学校里找了半天夏令营半天帮教授做 Reseach 的工作。第三年一开学就开始申请，得到三个 offer，一个在费城 (每小时\$50)，一个在波士顿，一个在纽约 (Bloomberg)。

4. 这里加个插曲。夏天到公司做 Intern, 除了实习经验可对将来找工有帮助外，收入高得多也是一个不错的选择。想当初儿子把 Bloomberg 12 个星期的 W-2 拿来，我一看，哇！怎么收入这么多，\$35,896, 除减去 \$7,000 住宿补助, 收入是 \$28,896, 即每周 \$2,408, 按每小时\$40, 即每周工作近 60 小时。原来，intern 在 bloomberg 上下班是打卡的，上班时数按卡上的算。因为 Bloomberg 提供每天免费 3 餐，儿子每天都是吃完晚餐，可能再做一会儿再离开，因为公司到宿舍只是几个地铁站。所以实际每天工作的时数都很多。不过，我不知道周末 他有没有上班。

5. 耶鲁通常每门课一个学分，(语言课 1.5 学分)。如头三年每个学期都选五门课，三年里大概就可以完成学士学位，甚至可以完成大部份双学位 double major 的课程。我儿子是学电脑专业 (CS)的，当初是想读双学位的 (CS & Psychology)，在第三年后结束时只差一门课就达到这个要求。于是，第四年选读硕士的课程，硕士再要读 7 - 8 门课，最后一个学期只选了三门课就拿了硕士，也以优等生 (magna cum Laude) 荣誉毕业。当然，要申请读硕士，GPA 是有要求的。CS 2016 毕业班 100 多一点人，只有两人，包括我儿子，拿到硕士学位。



6. 儿子第四年秋天一开学就开始申请毕业后的工作, 都是在加州最有名的 Hi-Tech 公司。期间四次飞往加州面试, 有次是坐夜间航班 返回耶鲁考期中考试。基本上见工的都获得录取, 包括 Microsoft, Google, Amazon 等等。最后选择的了硅谷的 Google.

7. 还清楚记得 2015 年 8 月 28 日我们在耶鲁 AACCC 聚会的情景。希望新生父母继往开来, (1) 一定要参加 Family Weekend 的活动。(2) 在 Family Weekend 时到 AACCC 聚会一下。那里地方大, 谈话很方便。食用订购 pizza 就可以了。要到 AACCC 聚会, 群主或有心人要联系学校的有关部门, 早些 reserve 那天那段时间, 通常 5:30 - 6:00 pm 开始吧。记得那时是我们群主去联系, 然后要有 2 个在学学生担保。当时我儿子及他的朋友去帮忙了。

8. 我儿子目前在硅谷的 Google 工作, 室友在 Facebook 工作。日前一个群友的儿子今夏要到 Facebook 实习, 我说, 如需要咨询租房子之类的事情, 可以联系我儿子。如你们的孩子以后有 Google 面试准备之类的问题, 也可以询问。日前有个在聚会时认识的孩子, 与父母到加州旅游, 也参观了我儿子工作的 Google。

9. 十分感谢我们的孩子们, 正是他们把我们连结在一起。我们来自海内海外, 东南西北中, 有缘份的话, 我们孩子校友的家长会成为这辈子的朋友。

一个耶鲁妈妈的告白:

耶鲁是我心中的女神, 是精神的家园, 文化的宝地。耶鲁即高贵优雅, 又温暖贴心。耶鲁高而不骄的气派, 贵而不傲风范, 在常青藤名校中形成了一道独特美丽的风景线。

耶鲁还是我心中最美好的那个点, 是我留恋不舍的圣地和内心深处的净土。耶鲁好像一瓶精心酿制的葡萄酒, 浓郁香醇, 品尝之后, 唇齿留香, 回味无穷。



耶鲁给他的莘莘学子极大的发挥空间，耶鲁全力支持和帮助她的学子展翅翱翔，实现心中的梦想。在耶鲁的培养教育和支持下，才会出现紫石这样的人才。给耶鲁点赞！给紫石点赞！

耶鲁的家长群也像一个温暖如春的大家庭，与耶爸耶妈们一起交流，感到舒适随意温暖贴心。

记得当年女儿在耶鲁毕业前夕，有天晚上，我站在耶鲁学生宿舍的院子里，仰望着天空上的星星，环顾着周围熟悉的一草一木，内心充满了不舍与眷恋。还剩几天，女儿就要离开这个给予她四年太多太多温暖和关爱的地方。我双手合十，默默许愿，耶鲁，愿我们和你有再次美丽的邂逅。

女儿之后选择了耶鲁医学院，拒了 Upenn，UC San Francisco 等一流院校，是因为她和耶鲁有着割舍不断的情感，是她坚信耶鲁会给她最好的未来。

今天我再一次默默许愿，愿我儿将来有幸能回到你的怀抱，愿我还有机会目睹和领略你的风采。耶鲁，我爱你！永远永远爱你！

## 生活新篇：孩子上学以后

孩子们上大学后，父母空巢了，人生开启新篇章。

刚开学，他们去了一个全新的环境，一切都新鲜，一切都要适应。很忙。没多少空和父母联系。我想到什么要跟他们讲的话就记下来（不记会忘记），记得多了给他们发个短信，请求通电话。他们一般 24 小时之内会回。我就把单子上的事情一件件询问一下，讨论一下，再问问他们有什么要说的，最后互相说一句“我爱你”，挂电话。

等他们适应了，他们看到什么想到什么都会主动跟父母兄弟分享，有时天天交谈。虽然相隔遥远，我并不觉得我们之间有多少距离。我自己也有一堆事情要做，没太多时间想他

们。以前孩子们是我生活的重心，现在把他们培养长大了，以后我还有五十年，我要好好做点事。

( 待续 )

## 第九章：耶鲁故事精选



听耶鲁学生、老师和家长讲述耶鲁的故事：

### [我的大学生活 - 胡凯琳](#)

胡凯琳同学是耶鲁大学 2021 届学生，这是她选修的中文课里写的一篇作文。她在文中写道：“去年十二月时，我积极地申请了耶鲁大学。获得录取通知书的那一天晚上，我兴奋得简直睡不着觉。虽然美国有好几所一流大学，但是在我看来，耶鲁是其中最顶尖的之一。即使我进入了哈佛、麻省理工学院、斯坦福等等，我也不会考虑它们”

### [耶鲁 20 年：讲台的诗与香 - 苏炜](#)

导读 by 【陈屹视线】：此文是从事美国教育几十年的华裔老师，推荐给我阅读的，早就认识作家本人，拿到文章，第一时间一气呵成读完，然后再读，再读，被动容、被惊诧、被作者如此方式，呈现故事的功力，所倾倒。

任何希望了解真实的美国教育、了解何谓美国名校的真实风采的读者，不读此文实属遗憾。

尽管作者自嘲此文是“超荷负载的文辞”，约 14000 字内容，但是我认为这是作者本人的谦卑，其实，整个文章里，故事连连，有料-有情-有意-有思索，在当今众多媒体里，大家谈论关注的都是上了名校，如何的荣耀之时，《耶鲁 20 年：讲台的诗与香》至始至终，都穿透着耶鲁人洗礼中的“灵与魂”。

本人关注写作美国教育 20 年，这是我读到最走心的美国名校风貌纪实的作品。同时，作为耶鲁大学讲台授业者，二十年里的中文教学中，笔者与最优秀、背景如此不同的耶鲁大学生交流着，让一代一代的耶鲁人，不同文化、不同智慧、多元化、多角度换位思考的新认知、碰撞与交融；在世界最知名的学府讲台上，大家不仅品味着中文，更是品味着人生。

## [耶鲁故事：“秋心”三章 - 苏炜](#)

耶鲁大学中文老师在这篇文章里讲述了自己和学生保持友谊的故事，不管是现在教室里的，还是毕业十年重返的学生。

## [耶鲁故事 \(1\) - 晓鹿](#)

一位特别会说故事的耶鲁妈妈送完儿子后在耶鲁校园采风，收集了很多有趣的故事，有些虽似曾相识，有的却鲜为人知。

## [耶鲁故事 \(2\) - 晓鹿](#)

这位特别会讲故事的耶鲁妈妈接着讲故事，这里讲的是为国捐躯的耶鲁校友们：“For God, for Country, and for Yale!”



### [耶鲁故事 \(3\) - 耶鲁法学院 - 晓鹿](#)

耶鲁法学院的历史，人物，建筑 - 作者再一次带着读者进入一个充满传奇故事的世界。

### [耶鲁故事 \(4\) - 斗牛犬 - 晓鹿](#)

帅丹是耶鲁运动的吉祥宠物，在运动场上它给耶鲁带来好运，在生活中给学生们带来了无数的快乐时刻。

### [耶鲁故事 \(5\) - 学神 - 晓鹿](#)

神人的存在让我们的世界如此精彩！在耶鲁，一不小心就会和学神邂逅。

### [闲话耶鲁校歌 - 黄庐陵](#)

耶鲁校歌的由来和各种中文翻译版，读完后你会发现信天游的魅力。

### [容闳的故事 - 少离](#)

“予之一身既受此文明之教育，则当使后予之人，亦享此同等之利益”，重温这位一百五十多年前第一位中国留学生的感人故事，以及耶鲁和中国源远流长的历史。

### [耶鲁价值观的体现：老校区的三尊雕塑 - 李广平](#)

作者通过讲述耶鲁老校园内的三尊铜像背后的故事，介绍了耶鲁大学创立和成长的历史，以及其价值观的体现。

### [你一直是我的骄傲 - 李广平](#)

作者以书信的形式在女儿大学毕业之际回顾了女儿的成长历程，倾述他对女儿的爱和骄傲，以及对耶鲁教育的感恩。



## [耶鲁校园游 - “中世纪”校园最显目的建筑](#)

成立于 1701 年的耶鲁大学，经历了几个世纪的建设，校园本身就像中世纪的庞大城堡群。今天我们先到耶鲁大学最醒目的建筑哈克尼斯塔(Harkness Tower) 看看。

## [耶鲁校园游 - 在耶鲁生活到底是一种什么体验？](#)

耶鲁大学本科生学院，也称耶鲁学院，是自耶鲁大学建校以来的核心组成部分。耶鲁大学本科不仅实行通识教育，培养学生的综合素质，更是采取住宿学院制度，让学生在在校期间有更多机会交友、发展自己的兴趣。今天我们就为大家带来耶鲁大学的住宿学院。

## [耶鲁大学印象 - 红蜻蜓](#)

这是一篇耶鲁校园游记，既有精美的图片，也有抒情的文字。据说作者对耶鲁十分的倾心痴情，这种感情从字里行间不知不觉地流露出来。

## [两代人聚会耶鲁家庭周末 - 兰亭](#)

一位孩子在美国耶鲁大学读高年级的妈妈，周末去参加了每年一次的“家庭周末”活动。耶鲁的华人家长们组织了一次两代人都参加的聚会，并请高年级同学回答新生父母提问。女儿从家长们的提问中加深了对中国式父母的了解，给妈妈发来一篇情真意切的感言。



## 第十章：回馈耶鲁 ([Giving to Yale](#))



1850 年，中国第一个留学生容闳进了耶鲁大学。容闳曾写道：“予之一身既受此文明之教育，则当使后予之人，亦享此同等之利益。”

一百多年后，我们的孩子来到了这里，沐浴在耶鲁浓厚的人文环境里，生活，学习，交友，成长，为将来服务于社会而尽心准备。

你还记得第一次领他们穿过 Phelps 大门吗？

也曾记得 Harkness 钟楼传来的宏亮钟声？

还有他们阅读学习的斯特林图书馆？

或是那终身难忘的住宿学院生活...

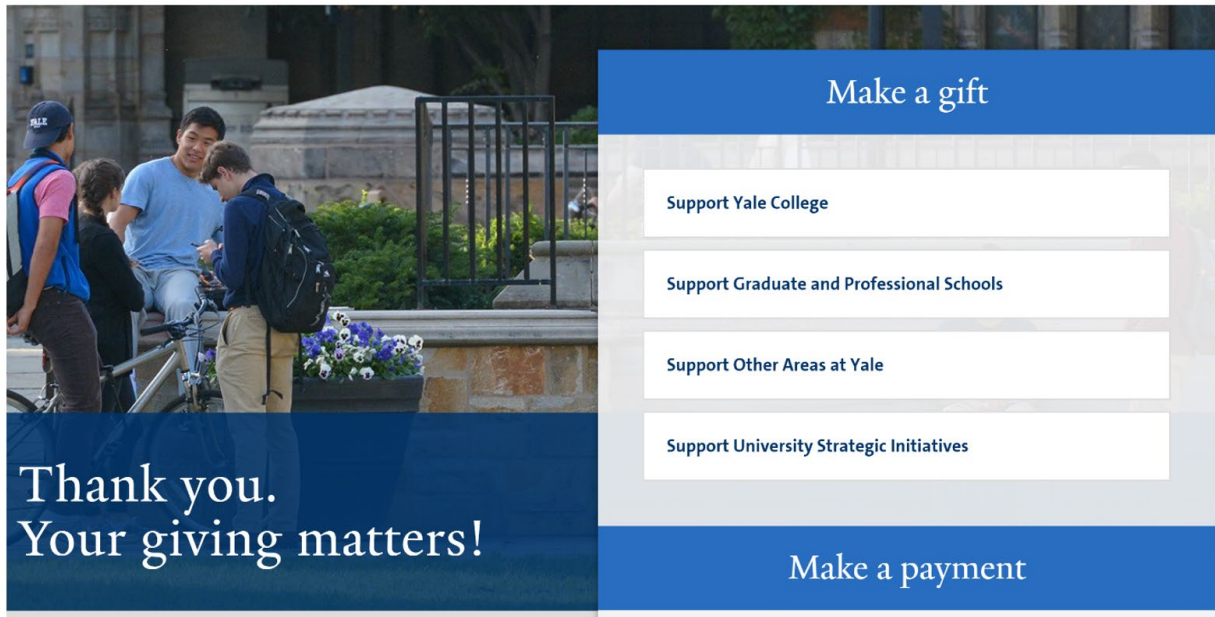
还有唱着 Bright College Years, 告别校园的那一天...

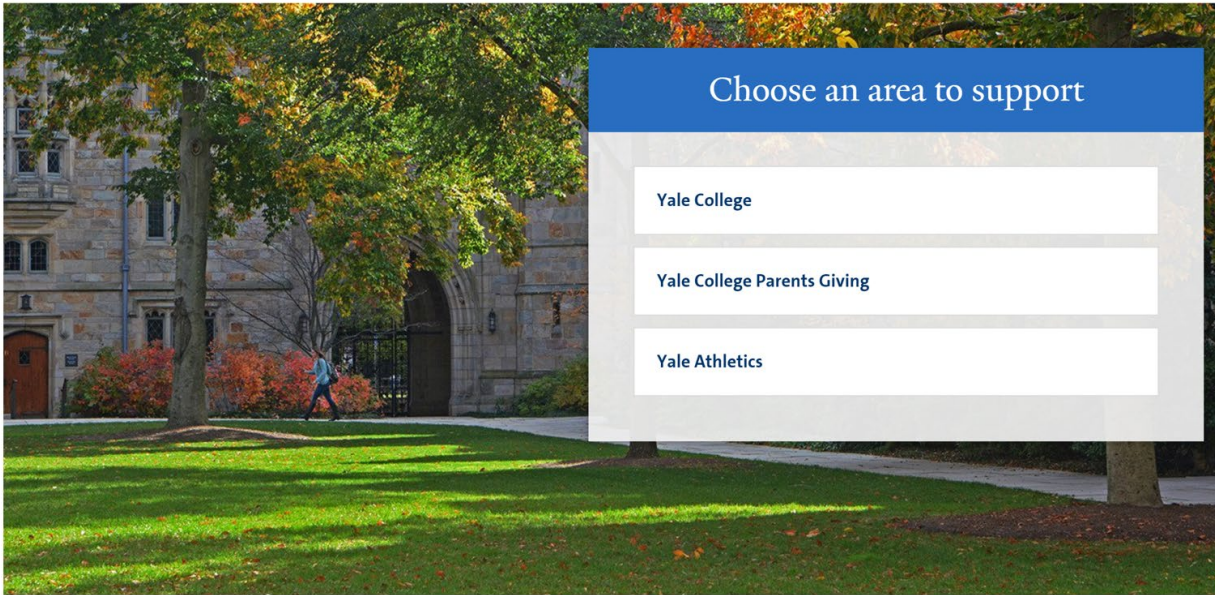
**The Annual Parents Fund** (耶鲁家庭年度捐款) 是由耶鲁大学校方倡导的一项年度捐款活动。根据校长的报告，2021-2022 财年截至 6 月 30 日，超过 37,000 捐款人捐赠了 9.146 亿美金的现款，以及另外 9 亿分期支付的承诺，成为现金捐赠最多和认捐金额第二多的一年 ( 认捐第一的是 2020-2021 年 )。雅礼父母群建议所有家庭积极参与，金额数目不限也不重要，因为这远不及增加华人家庭捐款参与率的意义。另外，为提高我们团体的可见度，我们建议按照下面图示的步骤完成。

您的捐款不仅可以减税，还可以指定其所用，直接支持您孩子在校热衷的活动，或投资到无限制的款项 (Unrestricted Fund)，展示您前人栽树，后人乘凉的大爱。届时您的名字不仅会列在本年度捐款人名录里，您的慷慨也会给您带来无比的喜悦和满足。

**Annual Parents Fund:** Click here: [Giving Now](#)

1. Select the Yale area you plan to support







4. Next pick the gift designation. If you want to designate to specific areas or clubs, pick the last choice: “View other / give to multiple funds

Parents Annual Fund - Unrestricted  
 Parents Annual Fund - Faculty Support  
 Parents Annual Fund - Financial Aid  
 Parents Annual Fund - Undergraduate Life  
 View other / give to multiple funds  
*Don't see what you're looking for? View the expanded list for additional options.*

Selected Designations ([edit](#))

Name	Amount	Percentage
<input checked="" type="checkbox"/> Other Please specify what you would like to support <input type="text" value="Yale Club Gymnastics"/> *	\$ <input type="text"/>	<input type="text"/> %
<input checked="" type="checkbox"/> Parents Annual Fund - Undergraduate Life	\$ <input type="text"/>	<input type="text"/> %
Total: \$0.00 0%		

Here is a list of suggested clubs that you may consider giving:

- YHACK – This is a Computer Science Club
- SOBs – A boys acapella made of Yale College students
- Yale Club Gymnastics
- YSO – Yale Symphony Orchestra
- Proof of Pudding – A girls acapella made of Yale College students
- Groove Dance Company – A hip-hop dance troupe made of Yale students
- Fencing Athletic Association
- Yale Undergraduate Aerospace Association
- Yale Undergraduate Research Association (YURA)
- Elm Seed
- Center for the Study of Race Indigeneity and Transnational Migration
- Yale Precision Marching Band
- Rhythmic Blue (RB) – a hip-hop and contemporary dance group
- Or any other Yale recognized student organization.

5. Add our group name to comment: “**Yale Parents of Chinese Heritage**”



### Additional options

Please make my gift anonymous

Tribute information



Matching gifts



Joint gift



Comments/additional instructions



Comments

Yale Parents of Chinese Heritage

What is your primary affiliation with Yale?

Parent



Yale Class/School

2019 Parent JE

*(e.g. 1985 Yale College-Branford, 1976 Graduate School-History, 2019 Parent Pierson)*

NEXT>>

【链接】 [Giving Now](#)



**Company Match** – if your company matches contribution - do so, you can double your contribution.

Additional options

Please make my gift anonymous

Tribute information ▼

Matching gifts ▲

This gift qualifies for employer matching gift

Company Name

[Click here to find your company](#)

( 认捐 ) – Declare an amount of gift intention and specify a later date to send payment.

认捐网页：【链接】[Pledge Page](#):

股票捐赠：【链接】[Donate Security](#)

# 2022-2023 耶鲁家庭年度捐款

## 耶鲁 Parents Annual Fund



1850年，中国第一个留学生容闳进了耶鲁大学。容闳曾写道：“予之一身既受此文明之教育，则当使后予之人，亦享此同等之利益”

一百多年后，我们的孩子来到了这里，沐浴在耶鲁浓厚的人文环境里，生活，学习，交友，成长，为将来服务于社会而尽心准备。



# Y

2022-2023年度的耶鲁家长捐款活动开始了!您的捐款不仅可以减税,还可以指定支持给孩子在校热衷的活动,或捐给耶鲁基金 (Endowment), 展示您前人栽树, 后人乘凉的大爱。届时您的名字将会列在本年度捐款人名录里。此项活动的目标是提高华人家庭的捐款率, 金额多少远不及提高参与率的意义大, 而能够为耶鲁和孩子们尽力相信也会给您带来巨大的喜悦和满足。

### Before December 31, 2022

[www.yale.edu/giveParents](http://www.yale.edu/giveParents)

Memo/Comment 请填写: Yale Parents of Chinese Heritage

每个年度的捐款日不同, 这是 2022-2023 雅礼群的 call for Giving to Yale



## 后记

这本指南书主要由下面几个方面的信息组成，包括 1) 对耶鲁知识性的介绍，2) 在校和毕业家长的感想，回顾和经验之谈，3) 最常问到的问题和回答 4) 家长撰写或推荐的有关耶鲁和耶鲁新生的文章。

关于 2) 和 3), 文中引用的多是在校生和近期毕业生父母在雅礼群交流的真实对话。

### 怎样使用这本书

【有问必答】：Q/A，旨在回答具体的，有针对性的问题。

【故事】：家长们值得分享的亲身经历的故事。

【链接】：文中加入了很多网链，点击就可打开阅读到更详细，更深入的内容。注意微信中链接可能无效，需要下载到电脑或者用其他应用打开。

### 《耶鲁家长指南》编辑组

施鹏程，黄庐陵，John Li，Lucy 周，罗婕，冯阳，左桃，Anna Jin，少敏，东培，Mindy，北卡小金，兰亭，晓鹿，哥伦布老刘，张华，李广平，Wendy

主编：少离

修订：李方勇

### 鸣谢

本书的内容，包括对话，故事，照片，插图，设计，网络文章均来自很多位耶鲁家长，学生和老师，在此表示衷心感谢，感谢大家的奉献！



## 版权声明

《耶鲁家长指南》是耶鲁雅礼之家父母群的家长们用于方便内部交流的材料，所有文章中表达的观点纯属个人观点，作者和编辑组拥有全部版权，使用权和解释权。

任何媒体、网站或个人在未经雅礼群编辑组直接授权的情况下不得转载，摘编或利用其它方式使用本指南书的全部或部分內容。已得到编辑组授权转载作品的，应注明来自“耶鲁雅礼之家父母群”，并不得修改和增删指南书中的任何內容。违反上述声明者，指南编辑组将追究其相关法律责任。

## 关于耶鲁本科 ( 雅礼之家 ) 家长群

耶鲁本科 ( 雅礼之家 ) 家长组建于 2016 年，目的是为耶鲁家长提供一个生活咨询，信息交流和交友的空间，其性质是由耶鲁华人家长自发组成的，非政治，非宗教，非盈利性社区团体，旨在服务耶鲁(华人)大家庭。

诗曰：进耶鲁，讲雅言，读诗书，执礼仪。交君子，认师友。聚善群，结良缘。

耶鲁雅礼之家 - 知书达理的温馨归所。雅礼和耶鲁，有承先启后的意思。雅和礼是我们豁达交流追求的形式，而增进了解和友谊是我们追求的目标。耶鲁雅礼之家应运而生，为耶鲁父母提供一个能互帮互助，兴趣相投，包容共进的空间，以此大家能进一步相识相知，共赏人生。

欢迎所有有幸与耶鲁结缘的和认同群规的朋友参与我们的工作！